

# ほっとたいむ

第51号  
2024夏

長寿センター内に

## 移転完了しました!

会員の皆さまには日頃より那須塩原市ファミリーサポートセンター事業にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。この度、センターは健康長寿センター内に移転し新事務所にて業務をスタートいたしました。それに伴い、電話番号も変更となっております。どうぞお間違いの無いようご確認ください。また新たな気持ちで会員の皆さまに寄り添えるよう、アドバイザー4人で精進してまいります。今後ともよろしくお願いたします。

※会員証の裏面に貼っていただく新住所と電話番号のシールを同封しております。お手数料とは存じますがご自身での貼付をお願いいたします。



### なすしおばら市 ファミリーサポートセンター

〒329-2705 那須塩原市南郷屋5丁目163番地 (健康長寿センター内)

TEL/FAX 0287-47-6252

緊急連絡先 070-2262-6252

開所時間 月～金曜日 9:00～18:00

土曜日 事前予約にて対応 (9:00～12:00)

E-mail: hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp

HP アドレス <http://hotnetfamisapo.com>

那須塩原市ファミリーサポートセンターは「NPO法人子育てほっとねっと」

が市の委託を受けて運営しています



R6.6.30 現在

トイレで悩んでいる時、サポート会員さんのうちでトイレが出来た時、一緒に喜んでくれたのが嬉しかった

利

お子さんからの元気な「ありがとう」と「行ってきます」で一日気持ちよく過ごせる

サ

サポート後のお母さんの笑顔を見られるととても嬉しい気持ちになる

両

子どもの成長を例にあげて報告してくれてうれしい

利

## 更新時のアンケートにご協力いただき ありがとうございました

～サポート時のエピソードをご紹介します♪

お母さんの「ありがとうございました。」の一言で疲れが吹き飛ば

サ

まだ遊びたい！帰りたくない！と言ってサポート会員さんとの時間をとても楽しんだことが伝わります

利

皆さんの声からよい関係づくりの鍵は  
**【気持ちのいい挨拶】と【何気ない会話】**  
だという事がわかりました。  
大人も子どももみんなですえ合える地域を作っていきます♪

お子さんたちとの何気ない話をするのが嬉しい

サ

近くに頼れる親族がないので、登録をしているだけでいざという時の安心感があります。

利

お子さんの成長の様子をお母さんと共有出来る事が嬉しい

サ

長い間の送迎サポートの終わりにお子さんからお礼の手紙を貰い嬉しく思いました

サ

自分の体調不良の際に子どもを預かってもらえるか？というご質問をいただきました。

発熱・感染症以外の体調不良の場合はセンターにご相談ください。お預かりが可能な場合もあります。

～サポートを忘れないための工夫～

カレンダーに油性マジックで大きく書き込み、家族に周知

家族共用カレンダーに日時を記入し毎日確認する

カレンダーに記入し朝確認しスマホのアラームをセット

忘れないようにと緊張感をもってサポートをしてくださっている様子が伝わってきました。カレンダーとスマホを使い家族と情報を共有している方が多くいらっしゃいました。ご希望のある方はファミサポから、サポート当日に連絡をするというフォローも行っております。

5月



# サロン報告



ご参加いただいたみなさま  
ありがとうございました！

## 美筋ヨガ

5月10日金曜日 東那須野公民館にて開催

講師は市内でヨガ教室を開いている氏家みゆきさん。ほぐす・のばす・きたえるヨガで、リラックスしながら気持ちがいいポーズから、普段動かさないところをじわじわ効かせるポーズまで、たっぷり教えていただきました。もちろん翌日は筋肉痛(笑)健康な体は股関節が大事なようです！

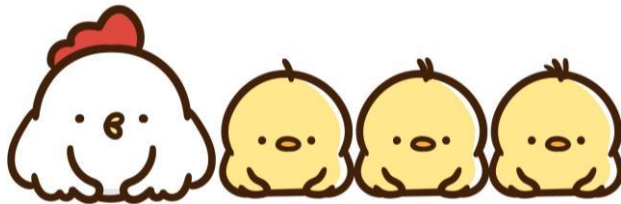
当日はファミサポでサポートの際貸出しができるおもちゃ紹介も実施。みなさま是非ご利用ください。



6月

## 風呂敷活用術

は都合により中止となりました。再開催に向け日程を調整しています。



7月

## 身近なもので工作

7月23日火曜日 市民活動センターにて開催

講師はファミサポアドバイザー後藤晴美が務めました。

ストロー鉄砲・風船ボール・簡単ミサンガの3種類を作成しました。作った鉄砲で的あてをしたり、風船ボールでバスケットやドリブルをして楽しみました。サポートにも役立てていただければ幸いです。



サポート料のお支払いに  
子育て応援券使えます



### 利用会員

切り取らずサポート会員さんに応援券をお渡します

### サポート会員

- 1.住所・氏名・有効期限を確認します
- 2.利用分を切り離し、券の裏全てに受け取った日付と自分の名前を記入
- 3.報告書に応援券で〇〇〇円分支払いと記入
- 4.センターにて換金となります

例)1400 円⇒1000 円分のみ応援券、残りは現金でお支払いください  
(お釣りは出ませんご注意ください)

# これからの 行事案内

お申し込みはお電話または  
LINE をお願いいたします。

全会員対象!

お子さん・お孫さんとの参加も大歓迎☆  
利用会員・サポート会員・両方会員の

## 8月 交流会 親子でクッキング♪



日時:8月24日(土)10:00~12:00

場所:健康長寿センター 調理室

参加費:大人200円、子ども100円

無料託児あります!(お申し込みの際お知らせください)

9月 10月

## サポート会員養成講座・再受講講座

会場:すべて健康長寿センター

9/28(土)	9/28(土)	10/5(土)	10/05(土)
9:00~12:40	13:20~16:30	9:15~12:15	13:00~16:00
子育て支援 栄養と食生活 子どもの遊び 保育の心	子どもの発育・ 発達 健康管理 事故予防 交通事故予防	小児救命	ファミサポ

サポート会員の方へ 事故予防講座&小児救命法 **再受講のお願い**

会員番号 1066 番までのサポート会員・両方会員さんで再受講されていない方はオレンジ点線内のお申し込みをお願いいたします。(サポート会員さんは5年に1度の事故予防と小児救命法講座の再受講が義務化されています)

10月



サポート会員・両方会員のためのサロン

## アニマルクラフトボックス作り

日時:10月7日(月)10:00~12:00

場所:厚崎公民館

持ち物:洗濯バサミ 10個

参加費:無料

おむかえのひとがなくて、こまったときは  
ここにでんわしてください

☎ 0287-47-6252

那須塩原市  
ファミリーサポートセンター



那須塩原市南郷屋5丁目-163  
健康長寿センター内

定期的に送迎を利用されている方には新しいお迎えカードを同封しております。古いものは破棄していただき新しいカードをお子様にお渡しください。その他の方で左のカードをご希望の方はLINE・電話でお知らせください。

初めてLINEをする方はフルネームの送信をお願いします。  
また、対応時間は開所時間内のみとなります。

