

ほっとたいむ

第49号
2024冬

あけましておめでとうございます。

旧年中は大変お世話になりありがとうございました。
年明けから地震や大きな事故が続いています。



ふるさとが被害にあわれている会員さんもいらっしゃると思います。お見舞い申し上げます。
今年もファミサポスタッフ一同、利用会員さんの「困った」にサポート会員さんと一緒に寄り添っていけるよう努めていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願いたします。



会員更新手続きのお願い

2年に一度の会員更新の時期になりました。対象となる方には、2月上旬に書類が届きます。速やかにお手続きをお願いいたします。

☆ 今回よりEメールでも更新可能です。
(書類をPDFで添付、有効期限シールは後日送付)
詳しくは、ファミサポHP・インスタをご覧ください。

～ファミサポ利用料の
助成を受けている方へ～

毎年度の申請が必要です！
4月になったら必ず
市役所でお手続きを。

会員登録の内容が変わった時には

- 下の子が生まれた。
- お引越した(市内)
ファミサポへ変更届を提出して下さい
変更届はHPからもダウンロードできます！
[🔍 那須塩原市ファミリーサポートセンター、変更届](#)
で検索するとTOPに出てきます。
- 市外へお引越し(転出)
退会届が必要です。ファミサポへご一報下さい。

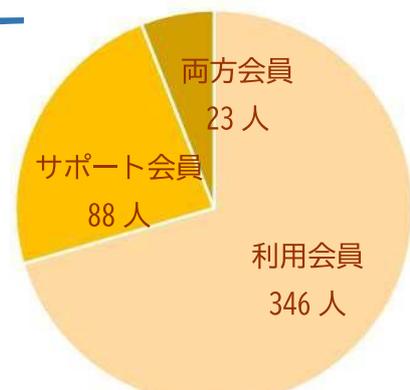
両方会員・サポート会員の方へ 自家用車使用申請書について

“自家用車使用申請書”を提出頂いている方に申請用紙を同封しています。
内容に変更があった場合は、ご記入の上**3月15日迄**にセンターへ必ず提出をお願いいたします。

なすしおばら市 ファミリーサポートセンター

〒325-0026 那須塩原市上厚崎 500-1 厚崎公民館内
TEL/FAX 0287-74-6252 緊急連絡先 070-2262-6252
開所時間 月～金曜日 9:00～18:00
土曜日 事前予約にて対応
E-mail: hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp
HP アドレス <http://hotnetfamisapo.com>

那須塩原市ファミリーサポートセンターは、「NPO法人
子育てほっとねっと」が市の委託を受けて運営しています



12月31日現在の会員数 457人

利用会員さん の声

私は県外出身ということもあり、近くに頼れる親族がいません。

また、産後、私の体にも様々なトラブルがあり、頻繁に定期的な通院を余儀なくされる状態でした。そんな時、「我が子を連れての通院は厳しい」と思い保健センターの方に相談したところ、ファミリーサポートセンターを紹介していただきました。

正直なところ最初は、「一般家庭の方に子供を預けるのはとても不安」という気持ちでした。しかし、しばらくしていよいよどうしようもなくなった時に、「とりあえず登録だけでも」と思い、勇気を出してファミリーサポートセンターの事務所に伺いました。そうしたところ、職員の方がとっても親身に温かく、「頼ってみてもいいかもしれない」と思いました。

初めて子供を預けた時は、もちろんトラブル等もなく、良い意味であっさりと終わり、率直に「頼って良かった！」と思ったのが、とても強く印象に残っています。

利用し始めて約2年、今でも定期通院が続いており、入院もしました。私自身、体調が中々戻らずやきもきすることも多々ありましたが、サポートのお願いで事務局へ連絡する度に、職員の方には温かい言葉をかけていただき、前向きな気持ちになります。

また、いつもサポートしていただく御家族の存在は、私にとっては栃木の実家のような存在でもあります。イヤイヤ期で、出かける際車に乗せるのが一苦勞な子供も、「〇〇さん（サポート会員さんの名前）の家に行こう?!」と言うと、「〇〇さん!」と言ってすぐに車へ乗ってくれます。迎えに行くと言いつついい程帰りたがらず（それが少し寂しくもある）、帰りの車で「楽しかった?」と聞くと、「たあ！（楽しかったの意味）」と笑顔で答えてくれます。

ファミサポは、今の私には必要不可欠な存在です。サポート会員さんや事務局の皆さんには、感謝の気持ちでいっぱいです。本当に本当にありがとうございます。

利用会員 Kさん

おもちゃコンサルタント
西田さんおすすめ

おもちゃの紹介



子どもたちが遊ぶ姿におもちゃの魅力を教えられることがしばしば。その1つが積み木「トーマム16」。こんなシンプルなおもちゃでこんなに夢中で遊ぶんだと。幼児から小学校高学年の子どもたちまで本当にいろいろなものを作りだして、見ていてワクワク。ゲームでしか遊ばない…そんなことは大人の思い込み?!



行事の報告

サポート中にも
役立つ

子どもと一緒に
楽しめる

両方会員・サポート会員のためのサロン
2023年11月13日(月)西那須野公民館にて

絵本とボードゲームの体験



ボードゲームは頭をフル回転させるので、心地よい疲労感が伴いました♪



おススメの本のお話、絵本の読み聞かせ、ボードゲームの体験をしました。

絵本の読み聞かせはお子さんも真剣に聞き入っていました。講師の西田さんのお話の時には真剣にメモをとる方も。サポートや自身の子育て孫育てにも活用いただけたら幸いです。

クリームチーズ入りかぼちゃまんじゅう作り

全会員のための交流会

2023年12月16日(土)日東那須野公民館にて



サポート会員の「赤沢さん」を講師に迎え、「クリームチーズ入りかぼちゃまんじゅう」を作りました。



かぼちゃ入りの皮だけでも美味しい！！

出来上がったおまんじゅうは、しっとり柔らかくて、とても美味しかったです(^▽^)/

お子さんも参加されて、和やかに楽しく交流ができました。

交流会の間、子ども達はおもちゃで遊んでいました。

お片付けの話

両方会員・サポート会員のためのサロン
2024年1月12日(金)厚崎公民館にて館にて

片付けのメリットやポイントを教えていただきました。

おもちゃ：子どもでも出しやすく 遊びやすく 片付けやすく

日用品：家族にもわかりやすく 戻しやすく 定位置を決める

頭では理解しているつもりのことでも実際の引き出しをみせてもらいながらのお話しはとても説得力がありました。



コード類のしまい方



事務用品の収納



自分の片づけたいところについてのワークに取り組む。設問に答えながら考えていく。終わりにそれぞれ「〇月〇日迄に△△を片付ける」と決意表明。



講師は両方会員でもある整理収納アドバイザーの八木沢さん。

これからの行事

土曜日なら
行けるわ！



サポート会員養成講座／再受講講座②③

サポート会員募集中です！

皆さんの周りにお子さんの好きな方、時間のある方、ボランティアに関心のある方、
お心当たりありませんか？ ぜひ、周りの方に養成講座をご紹介下さい。

託児は応相談です。センターへお問合せ下さい。

	日にち	時間	内容	場所
①	2/17(土)	9:00~12:40	市の子育て支援について 栄養と食生活 保育の心、子どもの遊び	厚崎公民館
②	2/17(土)	13:20~16:30	発達・発育、健康管理 事故予防、交通事故予防	
③	3/2(土)	9:15~12:15	小児救命法	
④	3/2(土)	13:00~16:00	ファミサポの説明	

サポート会員・両方会員の方へ

②③の講座の再受講がまだの方は 受講のお申し込みをお願い致します。
今回は**全ての日程が土曜日**開催です！ 平日は参加しづらい方も是非、
この機会にお申し込み下さい。(会員番号 985 番迄で、5年に一度の再受
講がまだの方は必須です)。

申込×切日 2/9 お申し込みは TEL にて受付中です。

サポート・両方会員さん

ステップアップ研修

防災のお話し

日時：3月16日(土)

10時~12時

場所：東那須野公民館

講師：防災士 小泉信三さん

×切：3月8日(金)



サポート中に地震にあったら？

子どもを守るには？

いつ起きてもおかしくない災害。

不安がるよりもまず備え。

皆で学び、知識を深めましょう！

ご希望の利用会員さんもぜひご参加下さい。

サポート・両方会員さんのためのサロン

インド刺繍リボンの ティッシュボックスカバー作り

日時：4月10日(水)

10時~12時

場所：西那須野公民館

講師：ハンドメイドショップオーナー

高塩みのりさん

参加費：300円

定員：10名

