

ほっとたいむ

第46号
2023春



日頃よりファミリーサポートセンター事業にご理解、ご協力いただきましてありがとうございます。那須塩原市にファミサポが誕生し12年目になりました。今年度もNPO法人子育てほっとねっとが受託、運営させていただきます。コロナウイルスで何かと制限された数年間でしたが、アフターコロナ元年になりそうな今年度、感染拡大に気をつけつつ、行事等積極的に取り組んで参ります。参加をお願いします。また、SNS等でも情報を発信しますので、インスタグラムのフォローやLINEお友達登録をしていただけると嬉しいです。今年はサポート会員さん、両方会員さんを大大大募集します。お近くに適任の方はいらっしゃいませんか？利用会員さんも両方会員さんに！！子育てなら那須塩原市！の一役が担えるよう盛り上げていきましょう。

今年度も引き続きお世話になります♪

アドバイザー久保・熊久保・菊地・金光・武居

ホームページ⇒  LINE⇒  Instagram⇒  NASUSIOBARA.FAMISAPO

～助成利用の方へ～
毎年度の申請が必要です！
市役所で手続きをお願いします。

今年度からの注意点 ～子育て応援券の取り扱い～

サポート会員さん

- ① 裏面の「住所」「氏名」「有効期限」を確認する。
- ② 使用する部分の応援券を切り離し、利用会員さんに返却。
- ③ 応援券の後ろに「使用日」「サポート会員さんのお名前」を記入しセンターへ持参。

利用会員さん

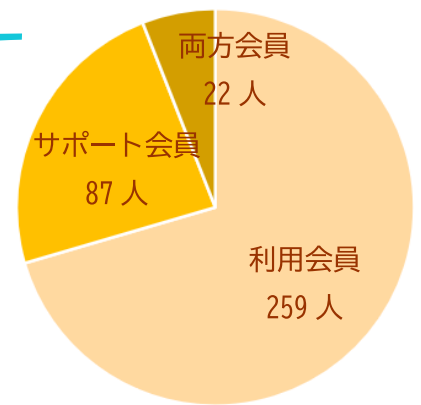
事前に応援券を切り離してしまうと無効になりますのでご注意ください。



なすしおばら市 ファミリーサポートセンター

〒325-0026 那須塩原市上厚崎 500-1 厚崎公民館内
TEL/FAX 0287-74-6252 緊急連絡先 070-2262-6252
開所時間 月～金曜日 9:00～18:00
土曜日 事前予約にて対応
E-mail: hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp
HP アドレス http://hotnetfamisapo.com

那須塩原市ファミリーサポートセンターは、「NPO法人子育てほっとねっと」が市の委託を受けて運営しています

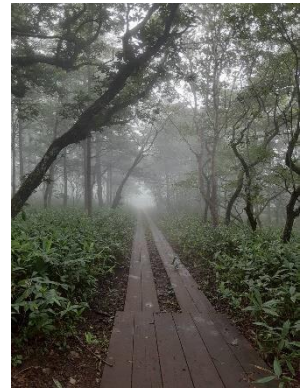


3月31日現在の会員数 368人



ちょっと春のお散歩

沼ッ原湿原 & 板室温泉



板室温泉の奥へ車で30分ほど登ったところにある湿原。尾瀬まで足をのびさなくても楽しめる貴重な場所。駐車場から約15分山道を下ると湿原の木道へ。1時間ほどでぐるっと回れ、季節ごとに珍しい花々が楽しめる、未就園児の足でも十分に周れるところです。土日は訪問客も多いので安心ですが、クマにはご用心。



帰る途中には板室温泉も。5月は那珂川にかかる鯉のぼりを眺めながら川原に降りてみるのも楽しいです。



幼年童話の紹介

～絵本から本へのファーストステップ～

最初は大人と一緒に読んであげて。

『どれみふあけろける』

東 君平 作・絵
あかね書房

泳ぎの苦手なたっくん。カエルになりたいとつぶやいたら、カエルになっちゃった・・・！

大きな字とはっきりとした絵で、楽しく読める本。



『ふらいばんじいさん』

神沢 利子 作
堀内 誠一 絵
あかね書房

新しいフライパンがやってきて、大好きな目玉焼きを焼けなくなったふらいばんじいさんは、ある日たまごを求め旅に出る。じいさんといっしょに、愉快的冒険にワクワク、ドキドキと楽しめる。

子どもたちの大好きなお話し。大きな字で読みやすい。



これから赤ちゃんを迎える方・子育てをスタートした方に向けて那須塩原市の地域の子育て情報リーフレットを作成しました。

ファミサポに置いてありますので、是非知り合いや、お近くの方に渡していただけたらと思います。

「#めでる」と検索してください。応援して下さる方は「#めでる」つけて下さい。



2月 サポート会員養成講座 & 再受講講座

R5. 2. 17. -R5. 2. 18.

小児救命法は対面で、その他の講習はオンラインでの開催でした。今回は午前、午後の通し、2日間の日程で行いました。



「いざという時に慌てない為にも、習ったことを忘れない為にも、何度でも受講は必要なんだと実感しました！」
(再受講のサポート会員さんより)

晴れて
5名のサポート会員さんの誕生です。



3月 ステップアップ研修

親業ゴードンメソッド
サポート中の心が通いあうコミュニケーション
～言葉と心のキャッチボールできてますか？～
講師 親業インストラクター 大屋弘子先生

親業の大切な3つは
子どもの話を「聞く」、
自分の本音を「語る」、
対立があったら
「話し合う」です。



【講師の大屋先生】
親業の輪を広める
講演や講座など、活躍中

寸劇やロールプレイングを交えながらの講義。
ロールプレイングではそれぞれに実感を伴った
気づきがあり、いっそう理解が深まりました。



R5. 3. 4.
三島公民館にて

総勢 18名の参加です。所用がありながらもどうしても聞きたい！と、途中から参加した方も。
内容の濃い、あつという間の2時間半でした。
大屋先生、ありがとうございました。

4月 サロン

～ 春風にそよぐ モビール作り ～

講師は利用会員さんからサポート会員さんになられた人見愛樹さん。
かつてのサポーターさんとの再会もあり、とファミサポのサロンならではの。



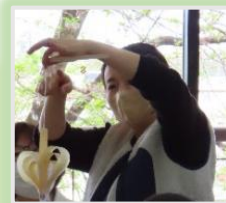
満足いく形は
意外や難しい！



モビールのバランス
とりに皆、集中♪



那須塩原の名産“経木”を
使ったモビール。木の香り
にもいやされます。



【講師の人見さん】
多世代～大人から
子供まで～遊び場
を地域に作ろうと
活動中！（保育士、
おもちゃコンサル
タント）



皆、熱中して取り組んだ楽しい時間。
参加いただいた皆さま、人見さん、あ
りがとうございました！！

R5. 4. 17. 厚崎公民館にて

これからの行事

サポート会員・
両方会員さんの
ためのサロン

5月のサロン

“おもちゃ”を体感！
～ 子どもの年齢にあった
おもちゃは？ ～

5月15日（月）
10：00～12：00
西那須野公民館

講師：おもちゃコンサルト
西田由記子さん

“正しい歩き方”
～姿勢美人になろう！～

6月8日（木）
10：00～12：00
厚崎公民館

講師：
女性フィットネスの
スペシャリスト
宮塚 博江さん

6月のサロン

“季節の野菜でご飯のお供”
～モリモリ食べて
夏バテ知らずに！～

7月6日（木）
10：00～12：00
厚崎公民館

講師：多方面でご活躍
サポート会員、君島幸江さん

7月のサロン

各講座とも
1週間前までに
お申込み下さい

令和4年度 サポート報告まとめ

サポート内容	件数	サポート内容	件数
保育施設等の保育開始又は終了後の預かり	138	保育園、幼稚園の送迎	140
学校の開始又は終了後の預かり	47	小学校、中学校の送迎	451
放課後児童クラブ終了後の預かり	104	放課後児童クラブの送迎	127
保育施設等の休日の預かり	105	習い事の送迎	778
軽度の病気の子の預かり	0	その他の送迎	21
未就園児の預かり	153	キャンセル中止など	475
その他の預かり	5	合計	2544

安全のために

お子さんにあったチャイルドシート・ ジュニアシートを使っていますか？

シート利用の基準はお子さんの年齢ではなく身長と体重で考えましょう。
車のシートベルトが正しく着用できるのは、身長 140cm くらいから。
法律では 6 歳になればチャイルドシート卒業ですが、身長が足りなくてはシートベルトは使えません。
サポート中のお子さんの大切な命を守り、安全を優先させていただくためにご協力をお願いします。



参考：JAF、HPより