

ほっとたいむ

第44号
2022.秋

サポート会員さんのご紹介

今回紹介するのは、ファミサポスタート時からサポーターを続けられている Tさんと昨年12月からサポートを始められた Jさんのご夫妻です。

預かりや送迎のサポートを引き受けられるご夫妻。いつも「いいよ！」の一言で引き受けてくださいます。

サポート中に大切にしていることは、「安全」に過ごせること。そして「安心」できること。この2つを心がけてサポートに臨んでいるご夫妻。時として預かりのサポートでは、お母さんと離れるのが嫌で泣いてしまう子もいたりしますが、泣くだけ泣くとその後はしっかり！遊び始めるそうです。「子どもはね、楽しもう！っていう能力が高いんだよね」サポートしていて感心するそうです。またご夫婦でのサポートだと助かることも多々あるそうで「兄弟で預かってお昼寝しちゃっても、一人ひとりについていられるからね。子どもからは目を離せないものね。」とTさん。

サポーターになった訳は、ご自身の子育て期は、ご夫君は仕事が多忙でほとんど関われなかった時に、市の家庭学級（当時）で多くの子育て仲間に出会い、助けられながら子育てできた

そう。だから今の繋がりがもちにくい状況で一人で子育てを頑張るのは大変なこと、少しでもお母さんやお父さんの力になればとの思いでサポートに携わっているそうです。



なすしおばら市 ファミリーサポートセンター

〒325-0026 那須塩原市上厚崎 500-1 厚崎公民館内

TEL/FAX 0287-74-6252 緊急連絡先 070-2262-6252

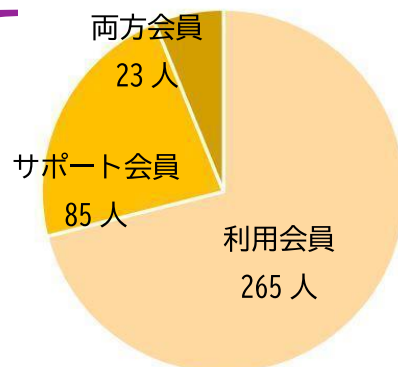
開所時間 月～金曜日 9:00～18:00

土曜日 予約にて対応

E-mail: hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp

HP アドレス <http://hotnetfamisapo.com>

那須塩原市ファミリーサポートセンターは、「NPO法人
子育てほっとねっと」が市の委託を受けて運営しています



9月30日現在の会員数 373人

ちょっと秋のお散歩

～道の駅「明治の森 黒磯」～



青木にある道の駅に出かけたことがありますか？
真っ白の美しい洋館青木周蔵邸があるところです。

洋館の横には芝生が広がり、子どもが思い切り走り回れます。また、春は菜の花、夏はひまわり、秋にはコスモスと花畑が広がり、目を楽しませてくれます。裏手の林や花畑の中での散歩もよし、撮影もよし、です。



道の駅なので産直、カフェ、パン屋さんもあり、気軽に出かけられる場所です。



駐車場がいっぱいの時は第2駐車場へ。駐車場の奥に第2駐車場への道があります。

子どものふ・し・ぎ

～養生篇～

だんだん冷えてくるこの時期は空気も乾燥してきます。それにつれ身体も乾いてくるとき。この時期は意識して食事の時におでんや豚汁、なべ焼きうどんなど、あったか～い汁物をたっぷりとおくと寒い冬も元気に過ごせます。



子育て川柳

なぜまねる 引き出し閉める

そのお腹

ついキッチン引き出しを

お腹で閉めてしまう母

絵本の紹介



『ピッツアぼうや』

ウィリアム・スタイグ作
らんか社

子どもの大好きな絵本。この本を読むと子どもはワクワクしながら聞いています。

雨で不機嫌な男の子。お父さんはこの子をピッツアに見立て、坊やをこねて具をのせ、オーブンに入れて…と何とも愉快的絵本。ぜひ！親子でピッツアを作ってみてね！（もちろん、生地は我が子で！）



『ほげちゃん』

やぎ たみこ作
偕成社

これも子どもに大人気の絵本。ぬいぐるみのほげちゃん、この顔を見ただけでほんわかしてくるでしょう？絵本も読んでみて下さい。とても可愛がられているほげちゃんだけど、いつもいい子でいるわけではありません。予想を裏切る展開がちょっとスカッとして、おおいに笑えます。

行事の報告

8月の
サロン

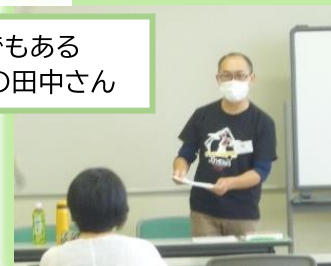
敏感な子どもの サポートのヒント

Key ポイント

- *お子さんをよく見て。
- *知恵と工夫で、寄り添う。
- *言葉がけも大切に。



サポーターでもある
社会福祉士の田中さん



敏感なお子さんは 安心できる
環境で。本人が落ち着ける場所
だとサポートもスムーズに。



皆さん、真剣そのもの。

8月5日 西那須野公民館にて

サポーターの皆さまのお子さんへの
温かいまなざしに改めて深い感謝を
覚えた一日でした。

(ファミサポ:スタッフ)

9月の
サロン

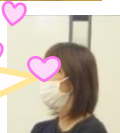
今と昔はこんなに違う 赤ちゃん育児アレコレ ～助産師さんを招いて～



生活様式の変化で今の妊婦さんの環境にも
変化が！妊娠中の子宮の中での赤ちゃんの
話、出産後のママの身体の話など助産師さんの
視点からのお話しには自分たちの時代との違い
に驚きつつも一同納得。



“出産した” ってことだけで
すばらしいんです！！
ホントに！！
だからママにもそう伝えて！



赤ちゃんミルクと離乳食を比べてみました。
今はキューブミルクや缶ミルクが！
初めて実物を目にする方も。

9月8日 東那須野公民館にて

10月の
交流会

里芋・枝豆の収穫体験

12組の利用会員・両方会員・サポート会員さん
と家族で、総勢 41 名の参加でした。

里芋ほり
素手で土に触るの
も楽しいですね☆



大豆の収穫
さやから大豆を取り出すところ
は、自宅でやって下さいね～



川の水で里芋を洗う体験も！
短い時間の中でしたが、自然の
中の体験満喫できたようでした。



10月16日 横林地区にて

これからの行事

サポート会員・両方会員
のためのサロン

聞いてみよう
“どんなサポートをしているの？”

11月7日(月) 10:00~12:00
厚崎公民館

サポート会員・両方会員
のためのサロン

“お正月飾り”を作ろう！

12月8日(木) 10:00-12:00
西那須野公民館

サポート会員・両方会員・
利用会員のための交流会

おいしい肉まん作ろう！

1月14日(土) 13:00~15:00
東那須野公民館 調理室
定員: 10人 参加費: 300円
無料託児あり



ご存じですか？

病気の子どものサポート

ファミサポでは病気のお子さんの
サポートはできませんが、いざという時
の為に準備はできていますか？

いずれも診療情報提供書が
必要となります。

病児・病後児保育

お申込は各施設へ直接、連絡してください。

＜2カ月～未就学児＞

友里かご保育園 TEL 0287-62-1144

＜満1歳～小学校6年生＞

毎年度、それぞれ事前の利用登録が必要です。

菅間記念病院（10/1 現在 閉鎖中） ☎0287-62-0733

国際医療福祉大 西那須野キッズハウス ☎0287-36-1135

国際医療福祉大 金丸こども園 ☎0287-46-5536

（金丸こども園は、那須塩原市保育課への☎申込となります。）