

会員の皆さまには日頃より那須塩原市ファミリーサポートセンター事業にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。当事業も 11 年目を迎えました。今年度も引き続き市の委託を受けて「NPO法人 子育てほっとねっと」が運営させていただきます。

この春、センターは厚崎公民館内に移転し新事務所にて業務をスタート致しました。それに伴い、新年度よりいくつかの<u>ルール変更</u>がございます。新しい会員のしおり※を同封しておりますので、どうぞご確認下さい。

まだまだコロナウイルスも厳しい状況ですが行事も計画して参ります。 また新たな気持ちで会員の皆さまに寄り添えるファミサポをアドバイザー5人で作り上げていきたいと思います。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

アドバイザー 久保・熊久保・菊地・金光・武居

※既に新しい会員のしおりをお渡ししている方には送付しておりません。









なすしおばら市 ファミリーサポートセンター

〒325-0026 那須塩原市上厚崎 500-1 厚崎公民館内

TEL/FAX 0287-74-6252 緊急連絡先 070-2262-6252

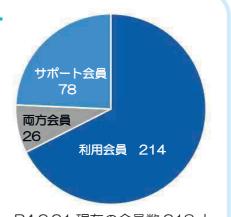
開所時間 月~金曜日 9:00~18:00

土曜日 予約にて対応

E-mail:hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp HPアドレス http://hotnetfamisapo.com

那須塩原市ファミリーサポートセンターは、「NPO法人

子育てほっとねっと」が市の委託を受けて運営しています



R4.3.31 現在の会員数 318 人

地域子育て支援拠点との連携が始まりました! 慣れた場所でのサポートなら、お子さんも不安が和らぎますね。





利用会員さんの声

現在月に2回ほど、つどいの広場 'ほっぺ' にてサポート会員の方に息子を見ていただいています。自分以外にも真剣にわが子のことを考えてくれる人がいることが何よりの救いになっています。

「子育てに煮詰まっているのかもしれない。」ファミリーサポートの利用を決めたのは、息子のいたずらに対して些細なものでも声を荒げている自分に気づいたときでした。コロナ禍で周囲とのつながりも薄く、焦燥と不安ばかりが募っていました。それまでファミサポの存在は知っていたものの、専業主婦の私が自分の時間のために子を預けることに罪悪感がありました。加えてご自宅で預かっていただくには物を壊すなどご迷惑をおかけしないか不安でした。他に一時保育も検討しましたが、保育者にとって我が子が集団のうちの一人になってしまうことにも抵抗がありました。

そんな思いをお話したところ、 'ほっぺ' での預かりをご提案いただきました。 ほっぺは生後3か月から利用していた施設でもあり安心して預けることにしました。

現在利用開始して間もないですが、サポート会員の方が子・親ともに前向きな声かけをくださるため、子育てにも自信が持ててきました。毎回、我が子のように見てくださっていることが伝わり、家族が増えたような気持ちです。息子にとっても良い刺激になっているようで、毎回新しい変化があります。私の生活に余裕が出たことで、家庭での息子との関わりもより楽しめるようになりました。

この場をお借りして、感謝申し上げます。また、当初の私のように利用を迷われている方がいらっしゃいましたら、ぜひご相談してみることをお勧め致します。

利用会員 髙橋真理絵

サポート会員さんの声

最近"つどいの広場"でサポートをさせていただいています。マッチング時に「親戚以外の人に預けるのは初めて」と伺ったので、最初は泣いちゃうかな、と覚悟していましたが、慣れ親しんだ場所で安心だったのでしょうか、ママが迎えに来るまでずっとご機嫌で遊んでいました。

「こんなに大きな声で笑うんだ!」「1歳はこんな遊びが楽しめるのね」等々、毎回新しい発見があります。娘の手足もこんなにちっちゃかったなあ…と幼かった頃を懐かしく思ったり、もし孫ができたらこんな風に遊べるかな?と想像したりすることも。

歩き始めの子を自宅で預かるのはちょっと心配だった私にとって、広場でのお預かりはとても ありがたい依頼でした。これからも利用会員さんと一緒にお子さんの成長を楽しんでいきたい と思います。

サポート会員 長瀬美香



行事の報告

ステップアップ研修

連転中の危険予知トレーニング に参加して

4月のサロン

思い出の布で ぬいぐるみ作り

西那須野公民館にて



サポートでお預かりするお子さんがこのぬいぐるみで遊んでくれたらうれしいなぁと思いながら、針を動かしました。

(参加者 S さん)

どうしても手放せなかった娘のトレーナーが可愛いクマに生まれ変わって嬉しくなりました。 (参加者 K さん)





大切な命をお預かりするサポート活動、特に送迎は最も注意が必要です。現在サポートの約7割が送迎だと聞いて驚きました。

送迎のサポートもしている私には絶対必要な内容だと思い受講しました。この研修に参加出来て良かったです。

バーチャル体験の中で、実際に自分が見えていて注意が及んでいるところ、また見えていない所が明確になりました。

交通法規についても誤解してそうな問題を解いてみて改めて知っていないといけないルールを再確認出来ました。自分事として事故の怖さも体験出来、自分のこれまでの運転を見つめ直すとても良い機会となりました。

研修で学んだことを活かし、これからも大切な命を注意深くお預かりしていきます。

サポート会員 赤沢さゆり



男の子あるある

子育て川柳

息子らよ 意外にやわいぞ ウチのかべ

穴あいた ウチもウチもと 母ちゃん達

男の子はね…



子どもを守る言葉 同意」って何?

YES,NO は自分が決める!』

レイチェル・ブライアン著 集英社

嫌だなぁと思いつつ「うん」と言ってしまい、ちょっともやもやする。そんな時は自分の中でここからこっちはOK、こっちはNOというバウンダリー(境界)を大切にしてみたら?自分の気持ちを大切にすること、他者の気持ちも尊重することってとっても大切。……とこの本は教えてくれる。

人とのやり取りでうまく気持ちを伝えられない時などの例がわかりやすくて嬉しい。子どもと一緒に読んでみたい本。

一人で読むなら 小学 3 年牛頃

ちょっと春のお散歩 ~東那須野公園~



那須塩原駅の東口から南へ 1.5 kmに 位置する小高い丘の公園です。

西側駐車場からあがった丘の中腹には遊具のある小さな広場があります。車もこないので子どもがトコトコと丘を駆け上がって行っても安心。丘の上から那須連山を望むと向こうの方に新幹線が通るのも見えます。雄大な景色は大人も眺めていて、気持ちがいい。





春に水仙と桜が一緒に咲くさまは見ごたえがありますし、アジサイも種々様々で、花をめでながらぐるっと丘を巡ると大人も子どももいい感じに リフレッシュできる公園です。

行事の予定

サポート/両方会員 さんのサロン

箱庭作り

5月12日(木) 10:00~12:00

厚崎公民館にて



植物に触れて、癒されて コケを使って箱庭を 作ってみませんか?

参加費: 500円 が切り 5月6日 サポート/両方会員 さんのサロン

ひめトレ&ピラティス 6月15日(水) 10:00~12:00

厚崎公民館にて

インナーマッスルに効くピラティス。 冷え性、婦人病予防に効果があると 今、注目のひめトレ。 ぜひ体験してみてください!

〆切 6月8日

7月の講座

サポート会員養成講座/再受講講座①③

申し込み〆切 7月1日

サポート会員さん募集中!

まずは | コマからでも受講できます。興味のある講座から受講してみませんか? ぜひ、お知り合いの方にもお声がけ下さい。

託児はご相談 下さい。

840番までの 両方・サポート会 員の方で、再受講 がまだの方は①③ の受講お願いしま す。

ご都合のつかな い方は次回の講座 で!

	日にち	時 間	内 容	場所
1	7月 7日 (木)	13:00-16:00	小児救命	厚崎公民館
2	7月12日 (火)	13:00-16:30	市の子育て支援について 栄養と食生活 保育の心、こどもの遊び	Zoom
3	7月13日 (水)	13:00-16:00	子どもの発達、発育、健康管理 事故予防、交通事故予防	Zoom
4	7月16日(土)	9:00-12:00	ファミサポの説明	Zoom

コロナウイルス感染予防のためサポート会員養成講座/再受講講座をオンラインで開催します。



消費者庁発行の事故防 止ハンドブックを同封 いたしました。 皆さま、ご活用下さい。



お願い:利用料助成の登録申請は毎年度ごとになります。(助成の対象は一人親家庭や医療受給世帯、住 民税非課税世帯)

今年度の申請をしていない方は市の子育て支援課へ

発行: 那須塩原市ファミリーサポートセンター 編集:熊久保光子、金光櫻子 発行: 西田由記子