

ほっとたいむ

第41号
2022.冬

利用会員さんの声

ファミサポを 利用して

先日、初めて息子を預けました。私にとっては“子供を預ける”というとても大きな一歩を踏み出し、とても良い経験をする事ができましたので、この場をお借りして御礼を申し上げたいと思います。

預ける決断をするまでに離れる寂しさや不安など様々な気持ちがおこりなかなか踏み切れずにいました。ですが、思い切ってファミサポに電話をかけてからは、スタッフの方やサポートしてくださる方が優しく対応してくださり、コロナ禍で希薄になっていた人との繋がりを感じられ、それだけでも嬉しかったです。

当日も最初はドキドキしていましたが、いざ預けて迎えに行ってみると、息子はすやすや気持ちよさそうに眠っていました。預けている間もご機嫌に遊んでいたとのこと。その時、息子も私の用事に付き合わされているより、一緒に遊んで貰った方が嬉しいし楽しいのかもしれないなと「はっ」としたのです。

用事も「息子を預けているのだから」とその時間をより有意義に使うことができ、双方にとってとても良い時間が過ごせました。「ファミサポ、もっと早くから活用していても良かったなー」と思った程です。きっとサポートしてくださる方も不安があっただろう中本当に、心から感謝したいです。

まだ先の話ですが、いつか余裕ができた時には、今度は私自身がサポートする側になってどなたかの助けになれたらと思います。

利用会員 Yさん

サポート会員さんの声

～前号のアンケートより～

サポート後の振り返りの問いに『満足した』『どちらともいえない』の両方に○をつけ答えました。人様の子を預かるという事はとても責任があり、神経も使います。満足できた時もあればダメな日もあります。子どもから教えられるときもあります。

これって大人が素直な気持ちを持たないとやっていけない活動だなと思っています…。

サポート会員 Yさん

なすしおぼら市 ファミリーサポートセンター

〒329-2754 那須塩原市西大和 6-2

TEL/FAX 0287-47-6252 緊急連絡先 070-2262-6252

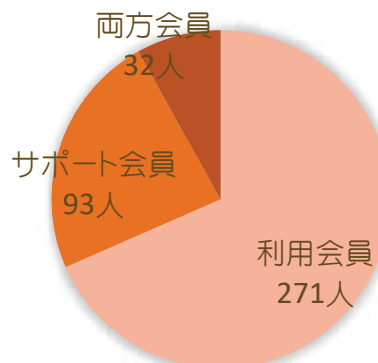
開所時間 月～金 8:00～18:00

土 8:00～12:00

E-mail: hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp

HP アドレス <http://hotnetfamisapo.com>

那須塩原市ファミリーサポートセンターは、「NPO法人子育てほっとねっと」が市の委託を受けて運営しています



12月31日現在の会員数 396人

11月のサロンは、おもちゃコンサルタントの西田由記子さんをお迎えして、グット・トイ 2019 のおもちゃをはじめ、おススメのおもちゃと絵本を紹介していただきました。おもちゃを選ぶポイントは、見たときに『うわぁ！』と心が動くおもちゃや、通りすがりに思わず触りたくなるおもちゃ。色・形・手触りなど、子どもはおもちゃを通して五感を磨き、『遊びは発見から広がっていく』のだそうです。



まあるいつみき mini
16種類の木から作られています。なんとも肌さわりが気持ち良い♪

行事の報告



ボールの中に電球を入れて♪



大人も夢中になり、楽しい時間を過ごしました



12月のサロンは、サポート会員の室井民子さんをお迎えして、糸でコットンボールを作りました。沢山作ってクリスマスのオーナメントにしたり、電球を入れてキラキラの飾りにしたりと、いろいろ楽しめそうです。ふくらませた風船に糸を巻き付け、ボンド付けすれば完成！サポートの時に子どもたちと一緒にやってみてはいかがでしょうか？

HPでも作り方を紹介しています！

12月3日東那須野公民館にて



11月8日三島公民館にて

12月 普通救命講習Ⅲ

サポート会員養成講座/サポート・両方会員再受講講座

小児と赤ちゃんのマネキンを使っての講習でした。

119番に電話したらスピーカーホンにして、救急隊の指示をおおきながら対応すれば安心とのこと。他人様の子を預かるといふ責任の重さを感じる緊張感のある3時間はあつという間でした。



今回新たに1名のサポート会員さんと、3名の両方会員さん(利用会員から変更)が誕生です！



12月1日西那須野庁舎にて



遠藤好美先生

1月のZOOM交流会

美温活リンパストレッチーンで
免疫力アップ！

普段からZOOMでも講座をされている遠藤好美さんに講師をお願いしました。家から出ずに参加できるので、小さなお子さんがいる方も参加しやすかったのではないのでしょうか。参加者の声より「気分爽快！」「楽しい時間でした」「体も心もぽかぽかになりました」「マッサージをした方の足の色が、していない方より白くなっていて、効果を実感しました！」「簡単な乳がんセルフチェックのやり方をおしえてもらえて良かった♡」



会員更新について

2年に一度の会員更新となる皆様には2月上旬に市役所から手紙が届きます。手紙が到着次第、早めの手続きをお願い致します。

秋号同封のアンケート未提出の方は一緒にご提出下さい。

変更届

転居や出産など、会員登録情報に変更があった時には変更届の提出をお願いいたします。



耳寄り情報！ こんな時どうする？ 子どもの救急

日本小児科学会 HP に子どもの救急ウェブサイトがあります。発熱、嘔吐、けいれん、腹痛、誤飲等症状の問いにチェックシート等でわかりやすく説明されています。普段からチェックしておく、いざという時にあわてず活用できそうです。



『子どもの救急』で検索すると
サイトにすぐ飛べます

kodomo-qq.jp



子育て川柳

なんでだろう変なとこだけ親に似る
やっと寝た座ったとたん泣きじゃくる
時間かけ飲ませたミルク一気にゲボツ

ミスターク



ちょっとお散歩

～塩原温泉 湯っぽの里～

日本最大級の全長60mある足湯です。小さな子を抱っこしながら、また、家族で読書しながら足湯していたり、長い回廊をハイハイしている赤ちゃんもいたり、皆おもしろいにくつろいでいます。

ぽかぽかしてきたら周りをぐるりとお散歩。お湯の中の色々な大きさの石の上を歩くと足裏が刺激されて気持ちいい～。

タオルと短パン、用心のための着替えも持ってくるのがおすすめです！

4月～11月 9:00～18:00

12月～3月 9:00～17:00

那須塩原市民 100円 未就学児無料



川柳

いつでも

募集中

子どものふ・し・ぎ

大人がサラッと一言は
不思議と子どもの心に響きます。

一生懸命、叱ったり、教えたりしてもどこ吹く風。
なのにこちらが何気なく言った一言は、よくも悪くも心に残るようです。



これからの行事

サポート会員さん募集中！

利用会員さんも受講して両方会員として活動しませんか？ぜひ、お知り合いの方にお声がけ下さい。

サポート会員養成講座 / 再受講講座②③

何度かに分けての受講もできます。
まずは1コマからトライしてみませんか？

申込み〆切
2月5日

774番迄の会員番号で
再受講がまだの方は
②③の講座のお申込み
をお願い致します。

	日にち	時間	内容	場所
①	2月14日(月)	9:00～12:30	市の子育て支援について 栄養と食生活 保育の心、子どもの遊び	ZOOM
②	2月17日(木)	9:00～12:00	発達・発育、健康管理 事故予防、交通事故予防	ZOOM
③	2月19日(土)	9:00～12:00	普通救命講習	黒磯消防署
④	2月26日(土)	9:00～12:00	ファミサポの説明	ZOOM

サポート会員/両方会員は5年に1度、救命講習と事故予防の講習を受けることが義務付けられています

サポート会員さん
両方会員さん

ステップアップ研修 運転中の危険予知トレーニング

あなたを
守る！

2月28日(月)10時～12時

申込み〆切 2月15日 厚崎公民館にて

ドライブ中、事故になるかならないかのバーチャル体験。
とっさの自分のブレーキのタイミングは？
他の人とのブレーキのタイミングがこっそり比較でき
自分の運転中の弱点がよく分かる！
ゲームのように楽しみながら事故の怖さも体験できて
前回も大好評でした。
送迎をされているサポート・両方会員の皆さまには、
一度は受けていただきたい研修です。



サポート・両方会員の方で

“自家用車使用申請書”を提出いただいている
皆さまに申請用紙を同封しています。内容に変更があった場合は、ご記入の上3月15日迄に必ずセンターに提出をお願いいたします。

サポート会員さん
両方会員さん

サロン 思い出の布で ぬいぐるみ作り

4月13日(水)10時～12時

申込み〆切 3月31日
厚崎公民館にて



トレーナーを裏返して白クマができました