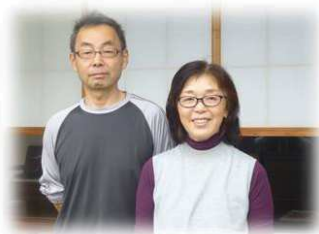


ほっとたいむ

第40号
2021.秋

サポート会員さんのご紹介

私はファミサポのサポート会員になって約2年、家内は約5年が経ちました。夫婦でサポート会員をしております。私のサポートはほとんどが送迎で、平成9年式の愛車と共にお子様の送迎をしています。愛車も私もちょっとガタがきていますが、まだまだ元気です。送迎中は特に細心の注意を払ってハンドルを握ります。18才で免許を取って今まで無事故です。今、担当させていただいている子ども達も学校等を卒業すると同様にファミサポからも卒業するんだなあと思うとちょっぴり寂しくなります。また、新たな出会いに期待し、体力が続く限りサポート会員を続けようと家内とも話しています。2年前のサポート会員になるための養成講座では「子どもが好きになりかけている。」と申したのを記憶していますが、今は「子どもが大好きです！」 サポート会員 川上安雄



サポートの子の夕食のお膳立てをする時も、主人が子どもたちを見守っているので安心していられます。また、夫婦でサポートのスケジュールの確認をするなど、共通の会話が増えて今までよりも夫婦円満でいられますし、男の子のサポートの時は、やはり主人の方が上手に遊び相手になっているなあと思います。もし、リタイアされたご夫婦がいらっしゃれば、ご夫婦でサポーターさんになられることをお勧めします。

サポート会員 川上淳子

なすしおぼら市 ファミリーサポートセンター

〒329-2754 那須塩原市西大和 6-2

TEL/FAX 0287-47-6252 緊急連絡先 070-2262-6252

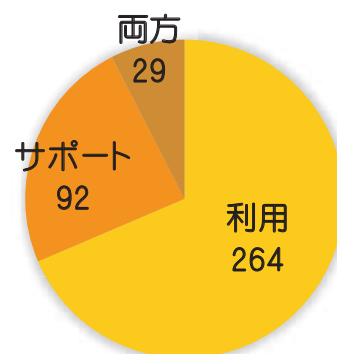
開所時間 月～金 8:00～18:00

土 8:00～12:00

E-mail: hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp

HP アドレス <http://hotnetfamisapo.com>

那須塩原市ファミリーサポートセンターは、「NPO法人子育てほっとねっと」が市の委託を受けて運営しています



9月30日現在の会員数 385人

ちょっと秋のお散歩 ～ 大山公園 ～

西那須野駅東口から徒歩5分。
滑り台付きジャングルジム、鉄棒、ブランコ（幼児用もあり）が設置され、トイレ、駐車スペースも充分あり安心な気軽に立ち寄れる公園です。



樹齢100年を超えるもみじ並木が四季折々楽しませてくれますが、紅葉の季節は格別です！
長靴をはいた子どもたちと落ち葉の上をカサカサ歩くのも楽しいですよ(^_^)

子どもの ふ・し・ぎ

穴にモノをいれるの大好き

地面の穴、鼻の穴、耳の穴、コンセントの穴、鍵穴、
入れるのは丸っこくて小さいもの
どんぐり、ビー玉、石ころ、ボタン電池、ミニトマト…
ポトンと入れる、ぎゅっと入れる、何度も入れる

穴をあけるのも大好き

障子、ラップ、紙、粘土、プスプスと…
指をつっこむ、棒もつっこむ

穴掘り大好き

お砂場でも、庭でも。
大きくなってくると落とし穴作りもね！



本の紹介

『どならない練習』

伊藤 徳馬 著 出版社：ディスカヴァー

子育てで……こんな大事業なのに、
みんなぶっつけ本番。必要なのは子育ての「練習」だそう。気楽に笑いながら読める。「子どもへの基本的な対応法」がわかりやすい。
著者曰く「うさん臭くても騙されたと思ってやってみよう」
「素晴らしい子育てよりちょっとラクな子育てを！」



川柳コーナー

サポーターあるある
老夫婦 孫預かりて 会話あり

詠み人知らず

感慨深い！
泣き虫が 今では母と 背比べ

家庭で少数派の父

嬉しくもあり 驚きもあり
いつの間に!? 踏み台無しで 届いてる！

ファミサポ愛用中

なんだか色んな時もアル
手探りで 親子で一緒に 日々成長

はるみ

光陰矢の如し
三人目 無我夢中で 記憶ない

写真もない

8月 初めてのオイリュトミー

サポート/両方会員のためのサロンの

【言葉と出会う】をテーマに、日本語の母音や子音の響きとその意味にあわせた動きで言葉の面白さを体験しました。



今回は奏身舎という林の中のホール、癒しの空間での体験でした！



講師の

渋谷智栄子さん



萩原朔太郎の詩『竹』にあわせて動く

オイリュトミーで動いてみると、その言葉や詩の意味を頭だけでなく、身体の奥深くで感じられることに驚きました。

9月 ZOOMで★サポート会員養成講座 & 再受講講座

受講の動機

- 出産後、自分もつらい思いをしたからこそ、何かお母さん達の手助けができれば、と思った
- すでにサポート会員の妻をみていて、自分もやってみようと思った

● ZOOMならやってみよう！
と参加を決めた

コロナ禍での1年半ぶりの養成講座は ZOOM でのオンライン開催となりました。後は実技のある救命救急法を残すのみです。

初の試みで、講師の先生方も事務局も初オンラインに戸惑いつつ…

なんとか無事終了できました。

参加してくださった皆さま、
ありがとうございました。

緊急事態宣言のため
救命救急法は
12/1(水)

次回★養成講座★
2月頃に計画中
決まり次第ホームページに UP !

10月 里芋収穫体験交流会

お天気に恵まれた交流会、たくさんのご家族が
里芋と大豆の収穫を楽しみました。



「普段なかなか体験できない収穫の喜びを味わうことが出来ました。食育を兼ねた貴重な機会をありがとうございました」利用会員 A・T さんの声♪



恒例！じゃんけん大会

里芋洗い中



これからの
行事



サポート/両方会員の
サロン

おもちゃコンサルタント西田さんの
おススメのおもちゃを
ご紹介!

2019 Good Toy
乳幼児から
小学生まで

11月8日(月)

10:15~11:45
三島公民館

ふれて、さわって、うごかして!

サポート/両方会員の
サロン

糸でキュートな
コットンボール作り

12月3日(金)

10:15~11:45
東那須野公民館

中に明かりを
灯せば素敵
なインテリア
に!

初の**ZOOM**で

利用/両方/サポート会員の

交流会

美 温活リンパトーンストレッチ
& おしゃべりタイム

1月11日(火)

10:00~12:00

乳がん啓発運動
指導士の講師によ
るセルフチェックも
ご紹介!

天候や新型コロナ
感染状況によっ
ては中止する行事
もあります

12月1月の行事
は、1週間前迄に
お申し込み
下さい

車のサポート▷▷ コロナ対応

- * 対角線上に窓を少し開けて換気
 - * 大人は必ずマスク着用
 - * シートベルト等の消毒
- 寒くなりますがご協力お願いします

