

ほっとたいむ

第39号
2021夏

子育て川柳大募集！

子育ての面白かったこと、楽しいこと、
もちろん、大変なことやつらい思い等、川柳にしてみませんか？
サポートや孫育てで感じたことでもOKです！
今回の会報で各アドバイザーのイチ押し作品を選んで発表します。
まずはアドバイザーの作品をご紹介します！



うらめしい 授乳のわきで 高いびき

おどなしい さてはティッシュ からっぱだ



ふりむけば すくと立つ吾子 窓のさん

ランドセル 背負わず息子 どこへ行く

親と子で 毎日しあわせ ハグ習慣



ちょっと待って

ウチに来る 子どもらみんな よく眠る
(我が娘 抱っこしないと 寝なかった(;▽;))



ペンネーム
OKです

同封のハガキにてご応募下さい。郵送、FAX、メールでファミサポへ送付、またはご持参下さい。

アンケートのみの参加でも大丈夫です。

なすしおばら市 ファミリーサポートセンター

〒329-2754 那須塩原市西大和 6-2

TEL/FAX 0287-47-6252 緊急連絡先 070-2262-6252

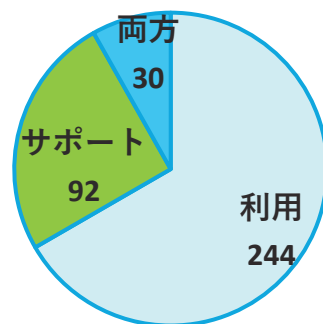
開所時間 月～金 8:00～18:00

土 8:00～12:00

E-mail: hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp

HP アドレス <http://hotnetfamisapo.com>

那須塩原市ファミリーサポートセンターは、「NPO法人
子育てほっとねっと」が市の委託を受けて運営しています



6月30日現在の会員数 366人



新アドバイザー金光櫻子が、この夏おススメの本をご紹介します！

『あかちゃんとお母さんの
あそびうたえほん』
小林衛己子；著 のら書店

ちょっとした短いわらべ唄が21編。
わが家の子どもたちがどんなに喜んだことか！
赤ちゃんをあやすときも、おむつを替えるとき
も、幼児になった子どもと遊ぶ時も、新米ママに
力強い手助けをしてくれた本です。節が書いて
ないのですが、お母さんのやさしい語りかけが
子どももお母さんも幸せな気持ちにします。

『おつきよちゃんとかっぱ』
長谷川節子；文
降矢奈々；絵 福音館

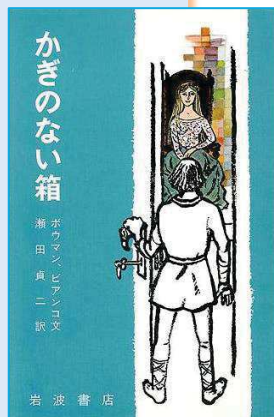
川であそんでいたおつきよちゃん
が、かっぱに誘われてかっぱの
お祭りへ出かけます。かっぱの
世界へいったおつきよちゃん、
どうやって帰ってくればいいのでしょうか？
ちょっぴり怖くて、不思議で、面白くて切なさも
あり、最後は安心できるそんなお話です。
読んであげるなら3歳から



『かぎのない箱』

ボウマン、ピアノコ：文 岩波書店

魔法がまだ人々の間で息づい
ていたころのフィンランドの
昔話が7話。遠い北欧の不思議
なお話に子ども心をわくわ
くさせ、何度も何度も読んだ
ものです。あまたある昔話の
中でも群を抜いて面白い！
小学校2～3年から



『ダンプえんちょうやっつけた』

ふるた たるひ；作
たばた せいいち；絵
童心社

わらしこ保育園くじらぐみ
の9人の子どもたちと
ダンプ園長の戦い！
本気の本気の海賊ごっこ！
読み終わった後は、本気で
思いっきり遊んだような爽快感があります。
あわせて、往年のロングセラー『おいしいの
ぼうけん』もぜひどうぞ！2冊とも絵本とい
うには字が多いけど、読み始めるとぐいぐい
物語へ引き込まれていきます。
4～5歳から



『子どものころにふれる整体的子育て』
山上亮；著 クレヨンハウス

月刊クーヨンに連載されて
いた記事＋書き下ろし。
子どものちょっとした風邪
やケガ、季節の変わり目の
身体への対処法ー春は
肩甲骨を緩めましょうとか
冬こそ「水」をチビチビ
とりましょう等ーが載っています。ケガしたと
きの声のかけ方、なんていうのもあって面白
く、意外と役立つ本です。



『自然治癒力をひきだす
野草と野菜のクスリ箱』
東城百合子；著
三笠書房

6月のサロン“ハーブチンキ
作り”で講師の槌江先生が紹
介して下さいました。野草や
野菜のもつ本来の力に驚きます。



サロンの報告 5~7月

コロナウイルス感染拡大防止でしばらく中止していたサロン、5月より再開しました。

5月は、寄せ植えを楽しみました



講師は利用会員でもある齋藤さん。
花選びのポイント、根っこの扱い方
等々、ためになるポイントがたくさん！



リーフのグリーンと、黄色や
ピンク、白の花。素敵に仕上
がりました(^^)／



齋藤さん、
お世話になりました。

5月10日 東那須野公民館にて

6月は、「野草チンキ」を作りました。



スギナ・ドクダミ・ヨモギ・
ビワの葉を玄米焼酎に漬け
込みます。飲みたいくらい
いい香り〜♪



「体の不調はできるだけ自然に
あるもので整えましょう」と講師
の槌江さん。お手当法の話に花が咲
きました(^^)♪

虫刺されにめっちゃめっちゃ
効きました！☺☺



作成したチンキは、虫刺されの
薬・虫よけスプレー・マウスウオ
ッシュ・化粧水などなど、色々な
ものに利用できます。槌江さん、
ありがとうございました。

6月10日 西那須野公民館にて

7月は、「自強術^{じきやうじゆつ}」。大正時代に中井房五郎氏によって創案され100年以上続く日本発の健康体操です。

自強術普及会の滝口さんに基本の動作や施術を
ご指導いただきました。



31の基本の動作があります



う〜ん、体に効きそう！



おなかを押してもらっ
て「気持ちいい〜♪」

滝口さん、ありがとうございました。

7月6日 厚崎公民館にて

サポート/両方会員のためのサロン

初めてのオイリュトミー

8月5日(木) 10:15~11:45
オイリュトミーホール奏身舎にて 定員 10名
お申し込みの方には会場の地図をお送りします



ギリシャ語で「美しいリズム」という意味を持つ「オイリュトミー」は、教育思想家 R.シュタイナー創作の身体表現です。美しい詩や音に合わせて身体を動かすことは、私たちの頭と心身のバランスを整える力になります。美しい響きの中に宿る力を是非体験してみてください！

利用・サポート・両方会員の交流会

今年も
やります！

里芋収穫体験

10月24日(日) 10:00~12:00

参加費 1家族 500円
横林地区にて 定員 10家族

お申し込みの方には会場の地図や持ち物等
詳しい案内をお送りします



サポート会員養成講座 & 再受講講座 (オンライン PC またはタブレット使用)

日時		内容	会場
9月15日(水)	午後1~4時半	市の子育て支援について、栄養と食生活、保育の心・子どもの遊び	オンライン
9月16日(木)	午後1~4時	子どもの発育・発達、健康管理、事故予防 交通事故予防	オンライン
9月29日(水)	午後1~4時	小児救命講習	西那須野公民館
9月30日(木)	午後1~4時	ファミサポの仕組み	オンライン

サポート&両方会員は5年に一度、赤文字の講座の再受講が義務化されています。会員番号721迄のサポート&両方会員で未受講の方が対象です。事故予防はオンラインで行います。
申込み締め切り8/31(火)
お早めにお申込み下さい。

お知らせ&お願い ●**利用する方へ** 利用料助成の登録申請は年度ごとになります(助成の対象は一人親家庭や医療費受給世帯、住民税非課税世帯)。今年度の申請をしていない方は、市の子育て支援課へ。利用助成の申請をする方は、サポート報告書用紙(ピンク)の水濡れや破れ等ないように保管にお気をつけ下さい。市から配布の子育て応援券もサポートの支払いに使えます(使用期限にご注意下さい)。
●**サポートする方へ** サポート活動報告書の扱いにご注意下さい(感光紙なので熱い場所での保管はしない)。また記入漏れや押印忘れがないようお願いいたします。

春より金光櫻子、武居友香の2名がスタッフに加わりました。どうぞ宜しくお願い致します。