

ほっとたいむ

第37号
2021.冬

新春 送迎クイズ

今年、車での送迎で気をつけることは？

答え

- ① 対角線上に窓を少し開けて換気する(大人は必ずマスク着用。子どもなるべく着用)
- ② 外気取り込みモードにする
- ③ シートベルトやハンドルのふき取り

ただし、ハイターの希釈液や消毒用アルコールを車内に積み込んだままにはしないようにしてください

送迎直前のチェックリスト～利用会員さんもふだんから習慣にしておきましょう～



- ☐ (6歳未満の子どもに)チャイルドシートを使用している
- ☐ チャイルドシートの固定状態を揺らして確認している
- ☐ 後部座席のドアはチャイルドロックがかかっている
- ☐ パワーウィンドウはチャイルドロックがかかっている
- ☐ ドアや窓を閉める際は手足が出ていないか確認している
- ☐ シートベルトの着用を確認している



☐ 飛び出したり、シートベルトを外したり、窓やドアから手足を出さないよう、よく子どもに言い含めている

預かる人も預ける人も安心して利用できるファミリーサポートセンター事業であるために、
かかわる人みんなで体調管理に気を配り、感染対策を講じながら活動していきましょう。

皆さま安全運転で、本年もどうぞよろしくおねがいモウシ上げます！



なすしおばら市 ファミリーサポートセンター

〒329-2754 那須塩原市西大和 6-2

TEL/FAX 0287-47-6252 緊急連絡先 070-2262-6252

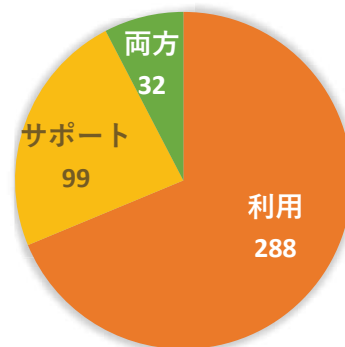
開所時間 月～金 8:00～18:00

土 8:00～12:00

E-mail: hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp

HP アドレス <http://hotnetfamisapo.com>

那須塩原市ファミリーサポートセンターは、「NPO法人
子育てほっとねっと」が市の委託を受けて運営しています



12月31日現在の会員数 419人

親中心でもなく、 子ども中心でもなく

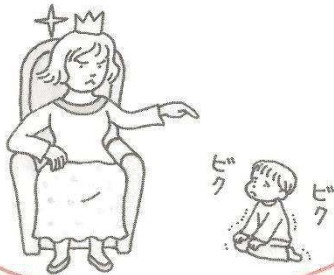
わが子との関係づくりは、他人との関係づくりと同じ。
他人とお互いを尊重しあう関係づくりをするように努力して
いると、わが子とも同じ関係をつくることができるでしょう。



互いに尊重しあえる関係を

親と子といえども、お互いの思いや要求は異なります。どちらかがいつも我慢ではない、ちょうどいい関係を探してみましょう。

親が王様



VS

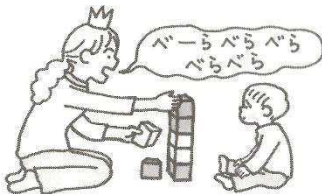
子どもが王様



命令出しほーだい。
しかりほーだい。



いつでも親優先。



親の思いが優先。

手と口
出しまくり



いつでも食べほーだい。
どこでも飲みほーだい。



いつでも子どもの
要求が優先。



いつでもどこでも
自由にのびのび。

上の二つの関係は正反対のように見えますが、実は支配か服従という点で共通しています。子どもを“王様”にしてしまう人は、反対に自分も“王様”になりやすく、極端から極端(支配するか、服従するか)という、不安定な親子関係が出来上がりがちです。

小学生のころ



してもらうのがあたりまえ。

大人になっても……



親のせいにしてしまう。

子どもは意思と感情がある一人の人間。そして親も意思と感情がある一人の人間。「**あなたも大切 私も大切**」というちょうどいい関係を見つけられるといいですね。

子育て支援 ひだまり通信
～遊びとしつけの上手なコツ～
高山静子著(チャイルド本社)より

行事の報告

サポート・両方会員のためのサロン①コロナ時代のセルフケア

嗅覚反応分析～香りの好みで自分を知る～



11月はサポート会員でもある郷たえ子さんに「コロナ時代最強のセルフケア」と銘打って嗅覚反応分析について話していただきました。テスターの精油の香りを嗅いで好きな順に並べると自分の心身のバランスグラフが出ます。その結果をもとにそれぞれのタイプについて伺い、点数が低い箇所の改善のために何が必要か(アクティビティ、食事、アロマ)を説明してもらいました。メディア等で「〇〇が体に良い！」とブームになっても、万人にそれが良いわけではなく、タイプによってはむしろ良くない場合もある、という事を聞きハッとしました。何事にもバランスが大切という事です(；^_^A
最後に自分用のアロマスプレーを作りました。試しにマスクにシュッとスプレーすると、あら！とても落ち着く香り♪ストレスフルな時代を乗り切るためにも一役買ってくれそうです。

11月5日 東那須野公民館にて



サポート・両方会員のためのサロン② 折り紙でクリスマスの飾り作り

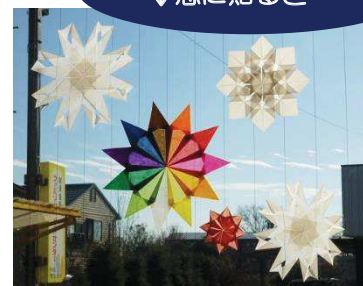


12月はサポート会員の松本洋子さんと一緒に、子どもと遊べる折り紙を楽しみました。折るのは苦手な子も、サンタさんの顔は描いてくれるかも(^^) / オリジナリティあふれるサンタさんが出来そうですね。サンタさんのブーツにはカラフルな折り紙を使ってみました。そして、透ける折り紙(トランスパレント)を使った飾りも作りました。こちらは同じ折り方で作った8つのパーツを張り合わせます。一見難しそうですが意外と簡単に出来上がりました。光にかざすとステンドグラスのようできれい♪外に出たくない寒い日も、これならおうちの中で楽しめそうです。

12月3日 まちなか交流センターくるるにて



↓窓に貼ると・・・



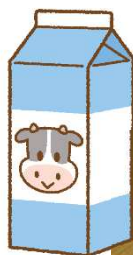
利用・両方・サポート会員の交流会

年明けからコロナウイルス感染症が増えてきたため、残念ながら1月の交流会は中止とさせていただきました。楽しみにして下さっていた皆さまには申し訳ありません。交流会では簡単な工作や手遊びなどを那須塩原市つどいの広場「ま〜る」の高根澤明子さんにおしえていただく予定でした。紙皿シアターや、牛乳パックを使った簡単で楽しい工作等、スマホでも検索できますので、お時間ある時に作ってみてください。

紙皿シアター



紙皿シアター材料：紙皿2枚・ハサミ・定規・クレヨン・マジックなど



牛乳パックを使って



電車やバス：型紙をダウンロードして簡単に作れます

2~4才：コマ・ブーメランなど



6~8才：ブンブンこま・ランタンなど



私の出会った本

ジソウのお仕事

～50の物語で考える
子ども虐待と児童相談所
青山さくら・川松亮著・

：フェミニックス社
紹介されて出会った一冊
です。子どもの虐待と、
その子の家族の環境が、
児相職員によってショー



トストーリーで描かれています。近所の県北児童相談所の場所は知っていましたが、児相って何するところ???でしたし、テレビの中だけのフィクションの世界のようにはか感じていませんでした。この本を読んで児相職員の方々の苦労を知り、SOSを出している子ども達や助けを求められない子ども達が、身近にも存在しているのだと考えさせられました。ちょっと重い気持ちになってしまいましたが、子どもを取り巻く状況を考えるきっかけになる一冊です。※市の図書館にあります スタッフ久保

サポート・両方会員の 皆さまへ

サポート報告書への押印（ピンク紙、黄色紙とも）をお願い致します。お手元にある古い報告書には押印しるしがありません。使えますが忘れずに押印お願いします。

今回ご案内を予定していました5年に一度の再受講講座(子どもの事故予防と小児救命講習)は、コロナウイルス感染症の拡大に伴い開催できなくなりました。予定して下さっていた会員さんには申し訳ありません。感染拡大が治まり、再び開催できるようになりましたら、あらためてお知らせいたします。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、予定していた交流会やサポート会員養成講座も中止となりました。しばらくの間行事は中止させていただきます。

お知らせ

- 2年に1度の会員更新の季節になりました。該当される会員の皆さまには、市から更新用紙が届きますので、お早めに手続きをお願い致します。アンケート用紙も同封されますので、更新時にご提出をお願い致します。また、更新されない方は、同封の退会届を会員証と一緒にご提出ください。
- 更新に該当されない会員の方で、登録内容(住所や第二子の誕生等)に変更がある場合は変更届の提出をお願い致します。
- 子ども服や靴など会員さんからいただいたものをセンターでお預かりしています。必要な方にお譲りしておりますのでお立ち寄りください。

