

ほっとたいむ

第31号
2019夏

昨年度末に会員更新された方にお配りしたアンケートでは、該当会員 93 名中 16 名の方から様々なご意見・ご感想をいただき、ありがとうございました。紙面をお借りして一部をご紹介しますいただきます。

●利用会員より

- ・送迎してもらえるおかげで共働きでも習い事を続けさせてあげられた
- ・活動報告書に子どもの様子が書かれていてよかった
- ・サポート会員とのあたたかい関係性が、子どもの成長に結びつく機会になり感謝
- ・当日キャンセル料がかかるので依頼をためらう
- ・サポート会員との会話に心が軽くなった
- ・心も体もリフレッシュでき助かっている
- ・サポートしてくれる方が見つからず困っている
- ・不安な子育てをしていたので、サポート会員に“しっかり子育てしているのが良く分かる”と言ってもらえ、とても嬉しかった
- ・いつも笑顔で迎えてくれて、子どもたちも安心して遊んでいる

●交流会について

- ・皆が子どもの相手をしてくれて楽しめた ・楽しみにしている
- ・サポート会員に会えて安心したので今後利用したい

●サポート会員より

- ・サポートすることで外の世界を知ることができる
- ・子どもが興味のあることを話してくれたり、大会などの結果を報告してくれたりした時、サポートしてよかったと感じた
- ・利用会員と信頼関係が築けて良かった
- ・泣かれたらどうしようかと心配したが、子どもの笑顔が毎回嬉しい

●サポートを忘れないための工夫

- ・カレンダーと手帳に色分けして分かりやすく記入
- ・スマホアプリでスケジュール管理
- ・アラームの利用
- ・食卓テーブルの上にメモを置いておく

なすしおばら市 ファミリーサポートセンター

〒329-2754 那須塩原市西大和 6-2

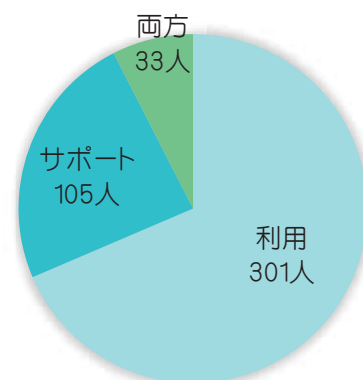
TEL/FAX 0287-47-6252

開所時間 月～金 8:00～18:00
土 8:00～12:00

E-mail: hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp

HP アドレス <http://hotnetfamisapo.com>

那須塩原市ファミリーサポートセンターは、「NPO法人子育てほっとねっと」が市の委託を受けて運営しています



6月30日現在の会員数 439人

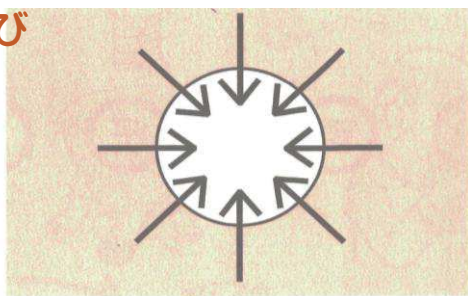
ちょうどいい遊び

「赤ちゃんや幼児には刺激を与えることが大切」とよく聞きます。しかし、赤ちゃんだからといって、親がずっとついて遊んであげる必要はありません。口出しや手出しをせずに見守ることも、遊ぶことと同じくらい大切なのです。



遊びには二つの方向性があります

●自分づくりの遊び



危険がない限り、静かに見守りましょう。



物をいじる
操作する遊び
探索 など



お話をつくる
物を作る など



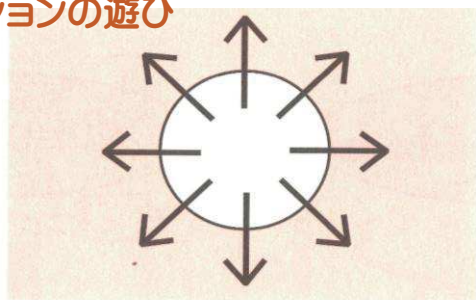
絵を描く など

話しかけられすぎたり、あやされすぎたりした子どもは、自分づくりの時間がもてず、考えることや遊ぶことが苦手になってしまいます。

反対に、一人遊びばかりでは、友達とうまく遊べなかったり、コミュニケーションが苦手な子どもになったりしてしまいます。

子育てってほんとに「ちょうどいいのがちょうどいい」(野口三千三)ですね。

●コミュニケーションの遊び



子どもになって楽しく遊んじゃおう。



だっこ
話しかける
歌をうたう など



おいかけっこ
いっしょにままごと など



やりとり遊び
ひざ乗せ遊び
手遊び など



子育て支援 ひだまり通信
～遊びとつけの上手なコツ～
高山静子著(チャイルド本社)より

交流会報告



7月は『浴衣を着てコンサートを聴こう♪』という欲張りな交流会を行いました。第一部では笑顔の素敵な比嘉先生に着付けを習い、第二部はアンサンブル COZY さん総勢 13 名による本格的な演奏を楽しみました。親子 3 世代+仲間たちで奏でる美しい響きに、大人は勿論子どもたちもぐいぐい引き込まれていきました。「着物を着る機会がないので、久しぶりにシャキッとした気持ちになり良かった」「音楽に引き込まれている子どもたちの姿にも感動した。とてもとても素晴らしかった。また聴きたいです」など嬉しい感想を頂きました。



7月7日東那須野公民館にて

サポート・両方会員のためのサロン 報告

5 月は… ～年齢に負けない身体づくり～

フィットネスクラブ「B-line！」のオーナーで、利用会員でもある宮塚博江さんに、健康な日々を送り、サポート活動を続けていくために大切な、身体の整え方、鍛え方、食べ方を教えていただきました。キーワードは「姿勢・運動・食事」！日頃の姿勢を少し気にかけるだけで、筋肉の付き方が全く変わってくるそうです。効果的なウォーキングの仕方から、無理のないトレーニングの実践、筋肉をつける食事のお話等々。最後は楽しいゲームで盛り上がり、あっという間の2時間でした。皆さま、これからも元気にサポートよろしくお願いいたします～す♪

5月15日東那須野公民館にて



6 月は… ～サポートに役立つ手作りおもちゃ～



長年にわたり学童クラブで指導員をされている沼部カツ子さんをお迎えして、「電池コロコロ人形を」作りました。沼部さんの事前準備のおかげで、各自サクサクと製作が進みました。大きめの板や段ボールにバスタオルをひき、角度をつけてコロコロ人形を転がすと、箱の中に入れた電池の具合でユーモラスな動きをしながら転がっていき、見ていだけで楽しい気持ちになりました。これからのサポートでも、お子さんたちと一緒に楽しめそうですね！

6月3日西那須野公民館にて

これからの 行事



① サポート・両方会員のためのサロン

絵本と友達になろう！

つどいの広場「ほっぺ」勤務、西田さんおすすめの絵本

8月5日（月）10～12時 西那須野公民館にて

② サポート会員養成講座 開催決定！

子育て中に聞いておきたい話を、現役の保健師、栄養士、保育士、消防士、実際に活動しているファミサポ会員から聞けます。普段気になっていることを色々聞いてみましょう！**無料の託児があります**ので、お子さんを預けてゆっくり勉強してみませんか？サポート会員さんの再受講も大歓迎です！**救命講習は2年に一度程度の再受講**をお願いしています。全ての講座を受講されるとサポート会員として登録できますが、**1日だけの受講も可能**です。広報なすしおばら8/5号に掲載予定。8月30日迄にファミサポへお申し込みください。

日時	会場	内容
9/12（木）9時～12時	西那須野支所	保育の心・子どもの遊び
9/14（土）9時～12時	西那須野消防署	小児救命講習 AED
9/19（木）9時～12時	西那須野支所	子どもの発達、発育・事故予防 栄養と食生活
9/21（土）9時～12時	西那須野公民館	ファミサポのしくみ・サポート会員としての心構え

「折り紙遊びは自分の子にも
教えられてよかったです♪」
(前回受講された方の声)

いざという時のために！

③ 利用会員・サポート会員・両方会員 交流会

里芋収穫体験 10月13日（日）10～12時

昨年も好評だった里芋収穫体験を今年も行います！

（天候によっては内容を変更する場合があります）

皆で里芋掘りを楽しんだ後は、一緒にけんちん汁をいただきながら会員
同士の交流を深めましょう。

ファミサポに興味のあるお友達も一緒にご参加いただけます。

たくさんの方のお申し込みをお待ちしています♪

定員 30名 お早めにお申し込みください

※当日は現地集合（横林地区）になります。

お申し込みの方には後日詳しい案内をお送りします

お知らせ

●4月より、黒磯のかんま保育所でも病児保育が始まりました。利用には事前の登録が必要です。お問い合わせは直接0287-62-0733(かんま保育所病児保育室)へ

●送迎サポートの際、サポート会員は会員証を下げていきますが、支障のある方はセンターにご相談下さい。

●センターへの連絡のないサポートは保険の対象外です。会員同士で決めたサポートも必ずセンターにご連絡ください。