

ほっとたいむ

第32号
2019.秋

利用会員さんの声♪

私がファミサポを利用し始めた頃、子供は一歳半でした。家族や親戚以外には人見知りしてしまうような子だったので、正直預けても泣き通しになってしまわないか心配していました。ですがいざ預けてみると、おとなしく楽しい時間を過ごせたようで、少し驚きましたがとても嬉しくなりました。

家族以外の人とも関わって欲しいという気持ちもあり、私に用事がある時などに、時々託児を利用させてもらっています。2歳になり言葉が上手になってきた最近、預ける日の朝なども「今日はサポーターさんのお家に行くよ」と声をかけると「〇〇さんちいくー」と言います。

驚いたのは、うちでは1人でお昼寝出来ず抱っこだったのに、サポーターさんのうちでは一人でお昼寝をしたことです。次の日からうちでのお昼寝も1人で出来るようになりました。また違う日は、帰りの車の中で「今日は楽しかったー〇〇さん大好き」と、長い文章を言ってみたり。

預ける度に驚く事が沢山です。次の託児の時もどんな発見・成長があるか、今からとても楽しみです。

利用会員 本澤宏子

なすしおばら市 ファミリーサポートセンター

〒329-2754 那須塩原市西大和 6-2

TEL/FAX 0287-47-6252

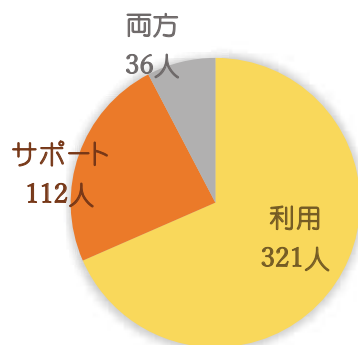
開所時間 月～金 8:00～18:00

土 8:00～12:00

E-mail: hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp

HP アドレス <http://hotnetfamisapo.com>

那須塩原市ファミリーサポートセンターは、「NPO法人子育てほっとねっと」が市の委託を受けて運営しています



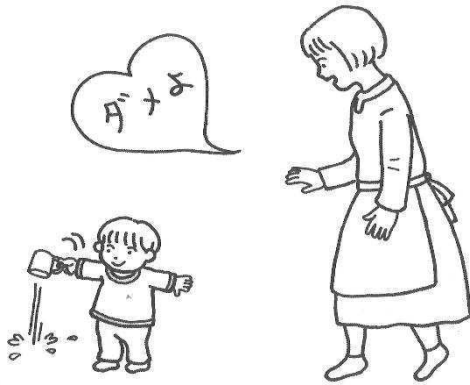
9月30日現在の会員数 469人

叱ることを 怖がらないで

「幼児期は、甘えさせ、受け入れてあげなくてはいけません」と聞いて、子どもを叱らない優しい親を目指していませんか？子どもがよいこと、悪いことを学び、社会の中でうまく生きていけるようになるためには、ストレスに耐える力も大切。「適度に叱る親」を目指してみましょう。

子育て支援 ひだまり通信 ～遊びとつけの上手なコツ～ 高山静子著(チャイルド本社)より

叱ることはいけないことだと思っていると……



● 伝わりません。



● 爆発型で怒りがちです。



● 子どもを
混乱させます。



● 落ち込みます。

限度を設けることは大人の仕事

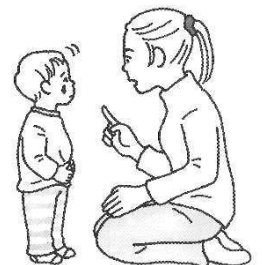
子どもは大人の権威に守られてこそ安心して生活することができます。ぶつかるものが何もないと、自分を形成することも難しくなります。ときには壁になりましょう。



● 優しいお姉ちゃんのような母では、子どもは不安…。甘やかしはジジババにおまかせ！



● 泣こうがわめこうが今はムリ。ダメなものはダメ。



ただし体罰は逆効果。小さいときからたたいていっていると、体罰を使わない限り言うことを聞かない子どもになってしまいます。ネチネチとしつこく怒るのも子どもの心をねじ曲げます。いけないことは、その場でカラッと叱りましょう。

行事の報告

サポート・両方会員のための サロン



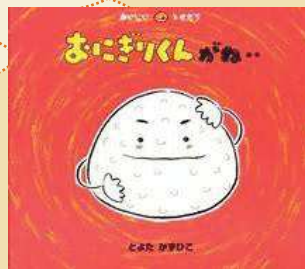
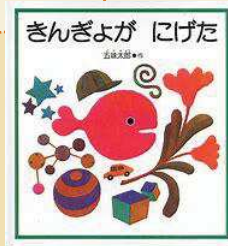
8月のサロンでは、【絵本と友達になろう♪】というテーマで『つどいの広場ほっぺ』勤務の西田由記子さんに、おすすめの絵本を紹介していただきました。かつて西田さんが家庭文庫をされていた時のエピソードから始まり、西田さんがお子さん達によく読んだ絵本や、那須塩原市のブックスタート事業で赤ちゃんのいる家庭に配布された絵本、大人が

楽しめる(泣ける?)絵本の紹介もありました。

『自分で選ぶと似た傾向になってしまうけど、誰かに紹介してもらえると新しい発見がありますね』という感想も聞かれました。絵本と仲良くなることで、子どもも大人も心豊かな時間を過ごせそうですね。

8月5日西那須野公民館にて

西田さんが紹介して下さった本の一部です
リストご希望の方はセンターにご連絡下さい



この本↓お母さんたちに大人気です!(*▽*)

サポート会員養成講座



9月のサポート会員養成講座では、新たに10名のサポート&両方会員さんが誕生しました！これからどうぞよろしくお願い致します。

9月12、14、19、21日(午前中4日間)西那須野地区にて



※10月の交流会(里芋収穫体験)は台風のため中止とさせていただきます。楽しみにして下さっていた皆さまごめんなさい!また来年にお会いしましょう。



① サポートがもっと楽しくなる♪うた遊び

つどいの広場「ま～る」のスタッフ高根澤さんが簡単に楽しめる遊びをご紹介します♪

11月5日(火)10～12時

ファミサポセンターにて



②ハーバリウムを
作ってみよう！

クリスマスプレゼントにしてもステキですね

12月3日(火)10～12時

くるる(市民交流センター)にて

材料費 700円



交流会 (全会員対象)

おいしい肉まんを作って食べよう！

1月16日(木)10～12時

西那須野公民館調理室にて

参加費
200円



(保育室での無料託児あり) 定員 16名 お早めにお申し込みください

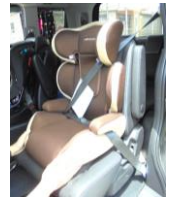
チャイルドシート装着研修報告



依頼の中でも送迎サポートが多い現状を踏まえ、7月にJAFから講師をお迎えしてチャイルドシートを正しく使うための研修を行いました。「設置する時はシートに自分の体重をかけながら固定する」「少し座席を後ろに倒しておき固定してから戻すとしっかり固定できる」等、コツを教えて頂きながら、センターから貸出しているシートをスタッフが実際に装着してみました。



シートベルトは鎖骨や腰骨の正しい位置で手が入る余裕のないくらいきつく締める「拘束具」であり、自分で着脱できる大きい子も最終的には大人の確認が大切であると伺いました。暑い中、汗だくで教えて下さったJAFの田村さん、本当にありがとうございました。貸し出しの際に会員の皆さんにもお伝えしていきたいと思ひます。



お知らせ

国の制度の変更に伴い、サポート/両方会員は5年に1度、救命講習と事故予防の講習を受けることが義務付けられました。そのため今年度は3月のステップアップ研修で救命講習を行います。会員番号1～564のサポート/両方会員の方で、2015年(平成27年)9月以降に普通救命講習Ⅲの再受講をされていない方は、次回(2020年2月予定)のサポート会員養成講座か、3月のステップアップ研修で再受講してください。

1月発行の会報『はっとたいむ』で日程などの詳細をお知らせいたします。

ファミサポ以外の研修で再受講された方は、普通救命講習Ⅲ修了証に記載されている受講日をファミサポにお知らせください。

該当の方以外でも再受講できますので、ご都合が合えば是非ご参加ください。

別紙にて事故に関する留意事項を同封しております。ご一読下さいますようお願い致します。

