

明けましておめでとうございます

昨年中は大変お世話になりありがとうございました。今年もファミサポスタッフ一同、利用会員さんの「困った」にサポート会員さんと一緒に寄り添っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

利用会員さんの声

月に 1~2回、サポート会員さん宅で息子を3時間ほど預かってもらっています。 私は自宅で教室を運営しており、普段は実母に子供をみてもらっておりますが、母の都合がつかない時、一時保育で20時近くまで預かってくれるところはなかなか無いので、本当に助かっています。

サポート会員さんにお世話になり8ヶ月ほど経ちますが、いつも温かな笑顔で迎えてくれて、3歳の息子が楽しく過ごせるよう愛情をかけ全力で遊んでくださいます。息子は今や本当の祖父母のように慕っています。(先日は、迎えに行ったらまだ帰りたくないと泣かれました…)

息子の小さな成長に気づいては、いっしょに喜んでくれることに私もまた嬉しくなります。 周りに支えてもらいながら、感謝を持って子育てできる今の環境は、 とてもありがたく幸せです。 福田希

なすしおばら市 ファミリーサポートセンター

〒329-2754 那須塩原市西大和 6-2

TEL/FAX 0287-47-6252

開所時間 月~金 8:00~18:00

± 8:00∼12:00

E-mail:hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp

HP アドレス http://hotnetfamisapo.com

那須塩原市ファミリーサポートセンターは、「NPO法人 子育てほっとねっと」が市の委託を受けて運営しています



H30.12.31 現在の会員数 441 人

赤ちゃんと遊ぼう

赤ちゃんは、ママやパパに声をかけてもらったり体を触ってもらったりすることが大好きです。わが家の新しい家族と遊びましょう。

子育て支援 ひだまり通信 ~遊びとしつけの上手なコツ~ 高山静子著(チャイルド本社)より



赤ちゃんの心、豊かに育っていますか?

赤ちゃんの体が大きくなるのは目に見えますが、赤ちゃんの心や脳がどのように育っているかは、見えにくい ものです。心がすくすくと育っている赤ちゃんは、こんな姿を見せます(個人差があります)。

●2か月ごろ~



パパやママが近づいたり話かけたりすると、 目を輝かせる。

●4か月ごろ~



あやすと、声をたてて笑う。

表情が豊かで 喃語や笑顔が 多いのは、心が 豊かに育ってい る証拠です!

●8か月ごろ~



●10か月ごろ~



初めてのものや、不安を感じるものを見つけると、親の顔を見て確かめる。



心の栄養

遊びは、赤ちゃんが人間に育つために不可欠な栄養です。目を合わせず一日中だっこしているのはおサルさんの子育て。赤ちゃんの目を見つめて優しく話しかけてみましょう。

●ママやパパとの楽しい遊び

おむつを換えるときに足やおなかをさすったり、手足を曲げ伸ばしたり、「こしょこしょ」と体をくすぐったりしてみましょう。



●一人遊び



自分の手足をなめたり、静かに揺れるモビールを 見つめて、「おーうー」とおしゃべりしたり、赤ちゃんが 自然に行う行為は、どれも大切な心の栄養です。

●不安•不快をいやすだっこ





赤ちゃん時代に一人の 人(お母さん、あるいはそれに代わる人)とかかひることの楽しさやごももった子どもはったかから出会う人てるよっまくかかわりがもす。お母さんともよっなります。お母さんとの楽しいかかわりは、の信頼感とはぐくみます。

サポート会員のためのサロン 報告

★12 月は飾り寿司を作りました



★11月は 防災頭巾を 作りました

非常時に必要な最低限のものをバスタオル に軽く縫い付けておき、いざという時にはそ れを被って逃げられるスグレモノ。 可愛い雪ん子が勢揃いしました。





11月6日(火)東那須野公民館にて





講師は利用会員でもある高橋史代さんです。 各自サンタとプレゼントの飾り寿司を作りました。 包丁を入れて絵が現れると皆の歓声が上がります♪ 茶話会では「サポート中にヒヤリとした こと」について話をしました。

先生が茶話会用にささっと作ってくれ た可愛い飾り寿司に、参加の皆さん から称賛の声が上がりました♪

12月3日(月)西那須野公民館にて

交流会報告 お正月遊びと合唱

3回目となったお正月遊び、今年は虹っこ 童謡合唱団の皆さんが来てくれました。







おとなも子どもも夢中に なって遊びました(;[^]ω[^])





丹野さんご夫妻の指揮と伴奏で 3世代が歌う、虹っこ童謡合唱団





楽しい歌に ちびっ子たち もノリノリ月



駄菓子屋さんで買い物 「どれにしようかな~」



飛び入り参加で歌ってく れた松野さんご夫妻♪



|月||2日(土)厚崎公民館にて

サポート会員のためのサロン

牛乳パックでサポートに役立つおもちゃ作り

「いないいないばあ!」

2月6日(水)

10時~12時 西那須野公民館にて

利用会員・サポート会員・両方会員のための













国際交流員フロレンティーネさんと一緒に キリスト教のお祝いの日である『イースター』 の卵の飾りを作り、その由来や

オーストリアの話を 聞いてみませんか?

4月19日(金)

10:00~12:00 三島公民館にて 申込み〆切 4月12日

ファミサポに興味ある方でしたらどなたでもご 参加いただけます。当日会員登録もできます。

今後の予定 あれこれ

たくさんの方のお申し込みをお待ちしています!

ステップアップ研修

リスクマネジメント

「危険予知トレーニン

サポートでヒヤッとした経験はありません か?サポートの中に潜む様々な危険を私たち はどうしたら回避できるでしょうか。

今回は女性労働協会の門脇さんを講師に迎 え、具体的な演習も行います。

安全にサポートする上でとても大切なことを もう一度みんなで考えるためにも、サポート 会員さんは、是非ご参加くださいますようお 願いいたします。

3月2日(土) 13:00~16:00

東那須野公民館にて 申込み〆切 2月22日

託児はありませんがどなたでもご参加いただけま す。お誘い合わせてご参加ください。

サポート会員養成護座

子育て中に聞きたい話が色々聞けます♪ 一日だけの受講も OK です。研修中は 無料の託児もありますので、お子さんを 預けてゆっくり勉強してみませんか? サポート会員さんの再受講も大歓迎です。 会場 いきいきふれあいセンター (16日のみ黒磯消防署)

申込み〆切 2月1日

(今回から申込もファミサポになりました)

広報なすしおばら 1/20 号にも掲載中

午前中だけの研修です!

2月8日(金)	9:30~12:30	子どもの発達•栄養
2月16日(土)	9:00~12:00	小児救命講習 AED
2月22日(金)	9:30~12:00	子どもの遊び
2月23日(土)	9:30~12:30	ファミサポの仕組み

お知らせ

- ひとり親家庭 低所得家庭の方の利用料助成には毎年申請が必要です。
- ・サポート依頼をした時/受けた時は、事前打ち合わせ書の連絡先を必ず 確認し、サポート中も携帯してくださいますようお願いいたします。
- 会員更新は2年毎になりました。 今年更新の方にはアンケートをお願い しています。後日市から届く更新用紙と一緒にご提出ください。







発行;那須塩原市 ファミリーサポートセンター 編集;長瀬美香

発行責任者;西田由記子