

ほっとたいむ

第28号
2018.秋

利用会員さんの声

ファミサポを利用させて頂き、一年以上経ちます。

利用の理由ですが、息子が高学年になり、習い事の武道の団体戦や個人戦に出場するようになりました。熱心に御指導下さる先生方や、互いに切磋琢磨し、共に団体戦を戦う仲間に迷惑をかけない為にも必死に稽古をする必要があります。

ところが、私が42歳の頃から急激に、更年期による首と腕の激しい神経痛で車の運転に苦勞する様になりました。現実問題として送迎がなければ、息子は稽古を続けられません。

そこでファミサポの事務所に連絡をしましたら、快くサポート会員さんと共に自宅に来て下さり、初回から滞り無く武道場に送迎して頂きました。

息子も送迎中にサポート会員さんとの会話を楽しんだり、音楽を聴かせてもらったりしています。また報告書に息子の会話を書いて下さった方もいて、思い出として大切に保管しています。

皆様の御協力で息子も稽古に集中でき、感謝の気持ちでいっぱいです。本当に有難うございます。

利用会員 T・M

なすしおばら市 ファミリーサポートセンター

〒329-2754 那須塩原市西大和 6-2

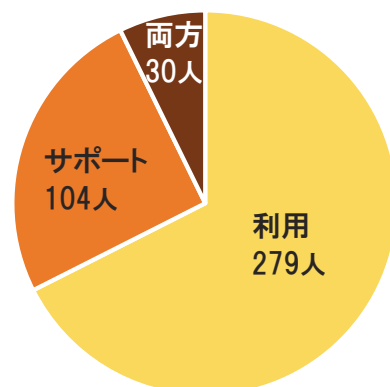
TEL/FAX 0287-47-6252

開所時間 月～金 8:00～18:00
土 8:00～12:00

E-mail: hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp

HP アドレス <http://hotnetfamisapo.com>

那須塩原市ファミリーサポートセンターは、「NPO法人子育てほっとねっと」が市の委託を受けて運営しています



H30.9.30現在の会員数413人

遊びは心の栄養

子どもにとっての遊びは、食事や睡眠と同じように毎日欠かせないものです。“心の栄養”足りていますか？

子育て支援 ひだまり通信 ～遊びとしつけの上手なコツ～ 高山静子著(チャイルド本社)より

遊びは生きる力そのもの

子どもは、今自分が伸びようとする力を感じ取り、それを遊びの中で何度も繰り返して着実に獲得します。遊びによって子どもはさまざまな能力を身につけるのです。

あおむけで遊ぶ

6ヶ月未満の時期はずっと抱っこになりがちですが、あおむけに寝かせると、人やおもちゃとのかかわりが生まれやすくなります。手足をバタバタさせることによって、腰もしっかりすわります。



歩く

1歳児は、歩くこと、体を動かすこと自体が遊びです。全身を動かし、五感をフルに使って遊ぶことによって、身体感覚と自己意識を確かなものにしていきます。



子どもは行動に
むだはありません

子どもたちは遊びでこんな力を獲得しています

体力、運動能力、想像力、忍耐力、柔軟性、生活能力、器用さ、ルールを守る力など、机に座った勉強では獲得できない能力を、子どもは「遊び」の中で獲得します。

① 意欲・自発性



環境を探索し、挑戦することによって意欲がわいてきます。

② 社会性、人間関係の力



大人のまねをしながら社会に必要なスキルを獲得します。かかわりによって言葉も育ちます。

③ 自己有能感、達成感



「できた!」「自分はうまくやれる」という自信をはぐくみます。

④ 思考力、認識力



物の性質・形・大きさ・重さ・感触・数・空間感覚・原因と結果 etc etc...

⑤ 情緒の安定



受け入れがたい現状を、遊びをくぐらせることによって消化します。

遊びには正解がありません。遊びのルールは、状況に合わせて柔軟に変えることができます。遊びの中では、どの子ども同じように失敗を経験します。幼児期に、柔軟でたくましい心を身につけた子どもたちは、苦労や挫折を軽々と乗り越えていけるでしょう。

サポート会員のためのサロン 報告

8月は・・・

赤・青・黄のソフト
パステルを使って
色を楽しみました。



何かの形でなくても、色だけの体験なら、小さい
お子さんも楽しめます。暑中見舞いはがき用に描
いたり、出かけた時のイメージで描いたり、「早
速サポートでやってみるわ!」と言ってくださ
った方も。初めての方も経験のある方も、自分のペ
ースで思い思い
に楽しんでいた
だきました。

8月2日(木)
厚崎公民館にて

9月は・・・

サポート会員の生形博美さんを講師に迎え、初
心者にもやさしいヨガで、日頃の疲れをリフレ
ッシュしました。1時間のヨガが終わるころに
は、皆さんとてもすっきりしたお顔になってい
ました。

茶話会では日頃の防災についての意見交換をし
て、災害時の避難場所の確認などもしました。



9月8日(土)三島公民館にて

交流会報告 里芋堀り体験



10月8日体育の日
に、今年も里芋堀り
体験を行いました。
里芋は親芋・子芋・
孫芋…と増えてい
き縁起が良いので
お正月にも食べま
すね。大きな葉っぱ
は水をはじくこと
や、茎(ズイキ)は
乾燥して芋がらと
して食べられるこ
と等を、元アドバ
イザーの佐々木さん
が話してくれまし
た。



掘った里芋は川のすぐ横で桶と洗い棒で洗い、墓沿
用水路の水ですすぎました。お昼には里芋がたく
さん入ったけんちん汁を食べました。「うちの子は、普
段里芋は食べないのに今日はパクパク食べまし
た!」という嬉しい声も聞かれました。里芋と枝豆
をお土産に頂き、今年も楽しい農業体験となりま
した。ご参加の皆さまありがとうございました。



サポート会員・両方会員のためのサロン 今後の予定

万が一の時に
ほどこいて使える

バスタオルの 防災頭巾作り

11月6日(火)10:00~12:00

東那須野公民館

申し込みの方には
詳しい持ち物
をお知らせします



★準備の都合上、どちらも事前にお申込みをお願いします



クリスマスの 飾り寿司作り

12月3日(月)10:00~12:00

西那須野公民館

参加費 500 円

お持ち帰りあります♪



持ち物
・エプロン・三角巾
・持ち帰り用タッ
パー (大)



利用会員・サポート会員・両方会員のための 新春！交流会

～お正月遊びと合唱～

1月12日(土)13:30~15:30 厚崎公民館にて

申込み〆切 1月5日

今年も年の初めは昭和のお正月
遊びと歌を楽しみましょう！

虹っこ合唱団の皆さんも
来てくれますよ～。

みんなで一緒に歌いましょう♪



福笑い

「昔の遊びができてよかった。
アナログ遊びは、自宅では
なかなかやらないので」



かるた

ベーゴマ



お手玉

「子どもがどこに動いて
もOK、のスタイルが
とても助かりました」



羽根つき

～昨年の感想より～



センターからのお知らせ

- ★大雪など天候によってはサポートができないこともあります。ご了承ください。
- ★センターに連絡のないサポートは保険の対象外です。会員同士で決めたサポートも必ずセンターにご連絡ください。サポート内容に変更がある場合も、必ずセンターにお知らせください。
- ★センターが「赤ちゃんの駅」として登録されました。授乳やおむつ替えにご利用ください。