

ほっとたいむ

第23号
2017.夏

両方会員になって

現在、私は小学4年生のS君を週に1回、学校からスイミングプールまで、送迎のサポートをしています。学校にお迎えに行くと「こんにちは」といつも礼儀正しいS君。シートベルトを締め、ナビをセットして15分間のドライブに出発です。今日は何を話そうかな？何を話してくれるかな？緊張しながらも週に1度の私のお楽しみです。今年の2月にサポート会員養成講座を受け、すぐにサポート依頼のお話があり、もう4か月目になります。

私は結婚を機に身内も知人も居ないこの地に引っ越してきました。9年前には主人が単身赴任となり、幼稚園の年中だった娘と心細い不安な生活が始まりました。体調を崩した時も急な用事が入った時も、何とかして幼稚園へお迎えに行ったものです。早いもので今年、娘も13歳。中学2年生になり、手があくようになりました。日頃から誰かの役に立ちたい。私のように辛い思いはしないほしい。そんな思いでいたところ、ファミリーサポートの存在を知りました。今は、お仕事を頑張るS君ママのお役に立てることが嬉しいです。

ファミサポを利用することで少しでも負担が減り、子育てが楽しいと思えるママ達と子どもの笑顔が増えるといいなと思っています。また、ファミサポを通じたくさんの方に出会えたことに感謝しています。

両方会員 植田沢美

なすしおばら市 ファミリーサポートセンター

〒329-2754 那須塩原市西大和 6-2

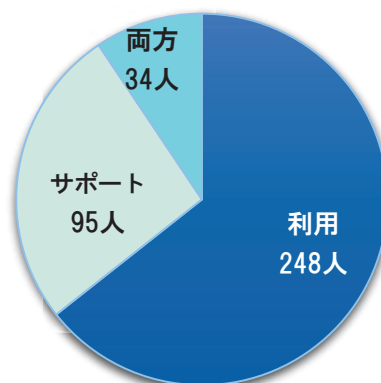
TEL/FAX 0287-47-6252

開所時間 月～金 8:00～18:00
土 8:00～12:00

E-mail: hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp

HP アドレス <http://hotnetfamisapo.com>

那須塩原市ファミリーサポートセンターは、「NP0 法人子育てほっとねっと」が市の委託を受けて運営しています



H29. 6. 30現在の会員数377人

サポート中におじゃまして～す！

二人の姉弟をお預かりサポート中のHさん宅にお邪魔しました。Hさんのお母様やご主人も、会員ではないけれど、いつもご家族で温かく見守って下さっています。



「自分の子どもたちが大きくなり、大人だけで過ごす休日が増えた我が家にとって、サポートで小さな子が来てくれることは、とても癒されるし嬉しいです♪」（サポート会員Hさん）



いつもファミリーサポートを利用して
いるTと申します。

2人目を出産後仕事復帰しようとした時、保育園に入ることができませんでした。そのため一時保育を利用することにしましたが、土曜日は預かってもらえないため困り果てた時に保育園でファミリーサポートを勧められたことが入会のきっかけでした。

おばあちゃん、おじちゃんの
庭仕事をお手伝い！



初めての面談時はサポートセンターのスタッフさんと共に、預け先のHさんのお宅にお邪魔したのですが、どんな場所で過ごすか確認でき、とても安心したのを覚えて

ています。どんなことをして過ごしてほしいか、よく食べる食事内容、アレルギーや注意してほしいこと等を確認して下さい、これなら大丈夫だなと思いました。

息子はすぐにサポーターさんに懐いて、迎えに行くと楽しそうな笑い声と共に笑顔で私を迎えてくれました。回数を重ねるごとに、喜んで行くようになり、今はもう我が家のようにドアを開け入って行く息子です。



毎回、息子の様子を細かく教えて下さり、絵本をいっぱい読んで下さり、子ども2人育児で手一杯の私に、心のゆとりをもらっています。そして一緒に成長を喜んでくれるありがたい存在になっています。

今は息子も保育園に無事に入園でき、現在の利用は月に2～3回ほどです。私が休日出勤や夜に行われる仕事の研修会の参加時などに娘と息子の2人でお世話になっています。自分のスキルアップや用事ができると、子どもにも優しくなれますし、子ども達も楽しい時間が過ごせて、お互いのためにもいいのかなと思っています。

私が利用していて特に心強いな、助かるな思ったことがありました。子どもが熱を出し、数日間仕事を休みましたが、なかなかすっきり回復しない…でも今日はどうしても仕事を



を休めない、早退はできないという時にお願いすると快く預かってくださったことです。困った時に助けて下さる、頼れる人がいるというのは本当に心強いものです。

最後になりましたが、ファミリーサポートセンターのスタッフさん、いつも優しく親切に対応して下さいありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願い致します。



緑豊かなHさん宅のお庭でランチタイム。
おいしいシチューと畑のイチゴもらったよ♪

利用会員 A・T

ヨガで交流会！報告

今年度最初の交流会を三島公民館で開催しました。講師はサポート会員でもある生形博美さんです。初心者でも無理なく楽しめるやさしいヨガで、日頃の家事・育児の疲れをほぐしました。

小さく
託児コーナーで
遊び始める子ども達



茶話会では、地区別に分かれてヨガの感想や最近の育児事情の話題に花が咲きました。利用会員さんからは、「託児があったので集中してヨガをすることができました。」「楽しかった！またやりたいです。」などの感想をいただきました。また、会員からいただいていたりサイクル子ども服も人気を集めていました。

サポート会員のためのサロン 報告

4月は…

3月いっぱいスタッフを卒業された佐々木ツヤ子さんの様々なサポート体験談を聞きました。「子どもの安全はもちろん第一に考えなくてはいいが、サポーターの生活に子どもを巻き込むことで、子どもにも良い刺激を与えられるし、自分も楽にサポートできる。」という佐々木さんの言葉に、参加してくれた方々も納得された様子でした。

5月は…



両方会員の後藤晴美さんを講師に迎え、クラフトテープでテニスラケットのストラップを作りました。

手作り大好きな皆さんが集まり、配色に悩みながらも色とりどりのかわいいミニチュアラケットが出来上がりました。

7月は…

沼部カズ子さんを講師にクラフトテープでコマ作りを行いました。力強く巻き付けるのが、少し難しかったですが、カラフルなコマが出来上がりました。回した時の色合いを考えながら色付けをして、楽しい工作タイムでした。



これからの行事

予定表にチェックしてね♪

サポート会員のためのサロン

きゅうりのきゅうちゃん作り

8月4日(金) 10時~12時

西那須野公民館 調理室

安い!おいしい!簡単!

この夏はきゅうりが大活躍!



※サロンはサポート会員・両方会員が対象です。
準備の都合上お申込みいただくと助かります。

サポート会員のためのサロン

初心者でも楽しめるフラ♪

9月4日(月) 10時~12時

東那須野公民館 研修室

色とりどりの衣装とハワイの雰囲気
癒しのひと時を♪



利用会員・サポート会員・両方会員の交流会

里芋掘り体験

(体験の内容は天候や畑の都合で変更することがあります)

10月9日(祝) 10時~12時

里芋は土の中でどんな風に育っているのでしょうか?

見たことはありますか?

皆で芋掘りを楽しんだ後は、一緒にけんちん汁を
いただきながら会員同士の交流を深めましょう。

定員 30名 お早めにお申し込みください。

※当日は現地集合(横林地区)になります。

お申し込みの方には後日詳しい案内を送らせていただきます。

サポート会員養成講座開催決定!

9月12日(火) 13日(水) 9時~16時

西那須野庁舎にて

お友達やご近所に興味のある方がいらしたら、是非
お誘いください。無料の託児(1歳以上)もあります
ので、利用会員さんもこの機会に両方会員になりませ
んか? サポート・両方会員さんは、スキルアップのため
にもう一度受講してみませんか? ご希望の講座だけ
でも受けられます。救命講習(13日AM)の再受講も
大歓迎です(2年に一度の受講をお勧めしています)。
詳細は7月20日号の広報に載りますので、ご確認の
上、市役所保育課へ直接お申込み下さい。☎46-5535

センターからのお知らせ

●今年度も0~2歳児対象に市から「子育て応援券」が配布されています。サポ
ートの支払いに使えますのでご利用く
ださい。受け取ったサポート会員さん
は、券の裏に受け取った日付と自分の
名前を、報告書に応援券で〇〇〇円分
支払いと記入して下さいますようお願い
いたします。

●センターに連絡のないサポートは保
険の対象外です。直接サポート会員に
依頼をした時は、必ずセンターにもご連
絡下さいますようお願いいたします。