ほっとたいむ

第19号
2016.夏

子どもへの声のかけ方、「失敗した～！」と思ったことはありませんか？
下の表は７月のサロンの茶話会時に話題にした「声かけ変換表」の一部です。
言い方をこんな風に変えてみると、子どもの反応がいつもとは違うかもしれませんね。

出典　大場美鈴「発達障害　アイデア支援ツールと楽々工夫 note@FB」（ネットで検索できます）

声かけ変換表（指示・命令・禁止）

before	1.2.3.	after	memo
いい加減にしなさいッ！	→	あと何分で終われそう？	タイマー併用
ちょっと待って！	→	あと○分（秒）だけ待ってね(^-^)	具体的数字など
うるさい！	→	声を「これくらい」にしてくれる？	実例
	→	声をボリューム２にしてくれる？	スケール、TVの音等
走るな！	→	歩こうね	やっていいこと
危ない！	→	止まって！	具体的に
危ないからダメ！	→	お母さん、ケガが心配だなあ	気持ちを伝える
	→	もしケガしたら、今日は出かけられないけど、それでも大丈夫？	結果の予測を伝える
早く支度しなさいッ！	→	５分で終われば、あと１０分遊べるよ	メリットを伝える
早くおフロ出なさいッ！	→	夕飯はカラアゲだよ	興味のある情報
あー、もう、だから言ったでしょッ！？	→	どうすれば良かったんだっけ？	問いかけ
何度言ったら分かるのッ！	→	どうしたらいいと思う？	具体案を促す
（こぼしたら）拾って！	→	ニンジン逃げた！捕まえてくれる？	興味を引く
（失敗して）あーあ、もう！！	→	ぞうきんで拭けばOKだよ	対処法を伝える
○太郎ー！○太郎～！○太郎～ッ！！	→	（そばまで行って気づかせる）	肩を軽く叩く、など

なすしおばら市　ファミリーサポートセンター

〒329-2754　那須塩原市西大和 6-2
TEL/FAX　0287-47-6252
開所時間　月～金　8:00～18:00
　　土　8:00～12:00
E-mail:hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp
HP アドレス　http：//hotnetfamisapo.com

H28.6.30 現在の会員数 345 人

・・・・・交流会報告♪・・・・・

5月9日に西那須野公民館にて「おうちでも簡単にできるプリンと蒸しパン作り」というテーマで、今年度初めての交流会を開催しました。

初めて参加してくださった利用会員さんの感想をご紹介します♪♪

交流会、初めて参加させていただきました。

まず、ドキドキしながら2歳11カ月になる我が子を託児に…。穏やかに笑顔で迎えてくださってスッと入ることができました。安心しました。おかげ様で自分時間へと切りかえられました。

そして調理へ…。正直あまり得意でない私。ですが全く引け目を感じずに、みなさんと協力して楽しく仕上げることができました。また短時間で手軽に作れるレシピで『私でも家で作ることができる！！』とうれしくなりました。

その後、子どもも交え会食。託児の様子を詳しく話してくださったり、気を遣ってくださったり、（さすが！サポーターさん♡）気兼ねなく子どもと一緒に食べられることが、また最高でした。

蒸し器がなくてもできる！

素敵な時間を過ごさせていただきました。ありがとうございます。みなさま大変お世話になりました。

利用会員　K.O

ふんわり蒸しパン

作りやすい分量（アルミカップ5～6個分）

薄力粉　100g
ベーキングパウダー　小さじ1
砂糖　30g
牛乳　90cc

①ボウルに薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖を入れて箸でよく混ぜる。
②牛乳を加えて粉気がなくなるまで混ぜ、アルミカップに分けて皿に乗せる。
③鍋に深さ2センチほど湯を沸かし、皿を1枚置いてその上に②の皿を乗せる。
④布巾をかませてふたをし、強火で10分ほど蒸す。

☆砂糖を黒砂糖に替えたり、レーズンやチーズなどをトッピングしても(^0^)

とろけるカスタードプリン

作りやすい分量（プリン型3個分）

卵　1個
牛乳　1カップ（200cc）
砂糖　30g

①ボウルに卵を割りほぐして、白身を切るように混ぜ、砂糖を加えて混ぜる。
②牛乳を人肌に温めて①に加えてよく混ぜ、網でこして型に注ぐ。
③鍋に深さ2センチほどお湯を沸かし②を並べ、布巾をかませてふたをする。
④弱火で3～5分表面が固まるまで煮て、そのまま冷めるまで置く。

☆火加減がポイントです♪

サポート会員のための サロン 報告

6 月は・・・サポート会員の松本洋子さんに、マジックあやとりを教えていただきました。一人でできるもの、二人で取り合うもの等、子どもにアッと思わせる魅力満載でした。

参加者の皆さん、サポートで子ども達に披露してびっくりさせちゃいましょう！

7 月は・・・サポート会員で元・助産師の丑越米子さんと、両方会員で看護師の池田由記子さんが講師としてきて下さいました。丑越さんからは、今注目の「おんぶもっこ」の使い方やお母さんと赤ちゃんの深～い関係のお話しを。池田さんからは、赤ちゃんが本来持つ体幹を鍛え、お母さんも腰痛や腱鞘炎になりにくい抱き方等をうかがい、実際に人形を使って体験しました。

サポート会員になって

昨年の秋、サポーター養成講座を受講し、今年の二月頃から、男の子（0歳児・当時二カ月）のサポートに関わらせて頂いております。まさかこんな早々にサポート依頼が来るとは思ってもいませんでした。

時々乳幼児と接する機会を持っていましたが、やはり初めてのサポートはちょっとドキドキしました。その緊張のせいか、抱っこの仕方が不慣れだった為か、腕や体が痛くなり、これからやっていけるのだろうか？と不安になった日もありました。しかし今では、あの腕の痛みは何だったのだろう？と不思議になるくらい、サポートの後はちょっと運動をした後の爽快感すら感じる程になりました。そして何といっても赤ちゃんのかわいさに癒され、会う度毎に成長している姿に驚き、感動しています。

これからも、緊張感を持ちつつ楽しみながらサポートさせて頂きたいと思います。

両方会員　豊田多佳子

『やさいのせなか』　きうち　かつ作・絵　　福音館書店

今回は、『やさいのせなか』という絵本を紹介します。以前『やさいのおなか』という絵本を紹介しましたが、同じ作者です。

野菜のせなかってどこ？と思いますよね。野菜の表面に紙を乗せてクレヨンでこすった模様でのあてっこです。けっこうむずかしいです。「せなかがごつごつ　なんのやさいかな？」ということばが左側のページにあり、右側には野菜の模様。えっ、これ野菜？というようなものも登場します。先日、小学 3 年生 10 人くらいに読み聞かせをしたら、とても興味を持っていろいろな野菜の名前を言ってくれました。予想していた以上の反応があり、読んでいるこちらも楽しかったです。

最後のページに模様の描き方が書かれているので、親子でやってみてください。

利用会員・サポート会員・両方会員

交流会のご案内

8月7日(日)

午後2時～4時

厚崎公民館 2F 大研修室にて

7月30日迄に電話・Fax・メール

でお申し込み下さい

那須塩原市を中心に活動されている『ちっちゃな劇場』による人形劇の他、輪投げ・ボウリング・魚釣り・牛乳パックの工作コーナーなどなど…夏休みのひととき、親子でお楽しみください。茶話会もあります。ファミサポに興味のあるお友達のご参加もOKです。当日、利用会員の登録もできます。

サポート会員のためのサロン
今後の予定

サロンは、両方会員さんもご参加いただけます。

①「子育てサロン」ってどんなとこ？

子育て支援のいま

9月5日(月)10:00～12:00

ファミサポセンターにて

②茶道体験

あわただしい毎日、たまにはゆったりとした時間を過ごしてみませんか？

10月4日(火)10:00～12:00

厚崎公民館にて

準備の都合上、事前にお申し込み頂けると助かります

サポート会員養成講座開催決定！

9月1日(木)・2日(金)

9:00～16:00

西那須野支所にて

身近に興味のある方がいらっしゃいましたら、是非お誘いください。

研修の詳細は、広報・那須塩原7月20日号に載りますので、ご確認の上、市役所保育課へ直接お申し込みください。

お知らせ 今年度も0～2歳児対象に市から「子育て応援券」が配布されました。サポートの支払いにも使えますのでご利用ください。
サポート会員が受け取った応援券はセンターで換金しますので、報告書と一緒にご持参下さい。

発行:那須塩原市ファミリーサポートセンター　編集:長瀬美香　発行責任者:西田由記子