

ほっとたいむ

第20号
2016.秋

『今日』（伊藤比呂美訳）

今日、わたしはお皿を洗わなかった
ベッドはぐちゃぐちゃ
浸けといたおむつは
だんだんくさくなってきた
きのうこぼした食べかすが
床の上からわたしを見ている
窓ガラスはよごれすぎてアートみたい
雨が降るまでこのままだとおもう

人に見られたら
なんていわれるか
ひどいねえとか、だらしないとか
今日一日、何をしてたの？とか

わたしは、この子が眠るまで、おっぱいをやっていた
わたしは、この子が泣きやむまで、ずっとだっこしていた
わたしは、この子とかくれんぼした
わたしは、この子のためにおもちゃを鳴らした、それはきゅうっと鳴った
わたしは、ぶらんこをゆすり、歌をうたった
わたしは、この子に、していいこととわるいことを、教えた

ほんとにいったい一日何をしていたのかな

たいしたことはしなかったね、たぶん、それはほんと
でもこう考えれば、いいんじゃない？

今日一日、わたしは
澄んだ目をした、髪ふわふわな、この子のために
すごく大切なことをしていたんだって

そしてもし、そっちのほうがほんとなら、
わたしはちゃーんとやったわけだ

先日サポート会員さんが
『こんな素敵な詩に出会いました』と
教えてくれました。

もともとは英文で、ニュージーランド
の子育て支援施設に張り出されていた
ものを、詩人の伊藤比呂美さんが訳さ
れたそうです。

出典:『今日』伊藤比呂美(翻訳)福音館



なすしおばら市 ファミリーサポートセンター

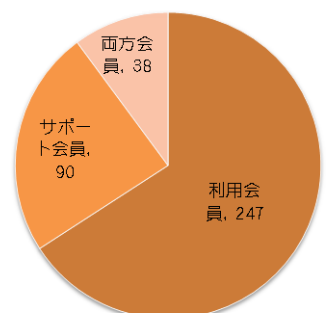
〒329-2754 那須塩原市西大和 6-2

TEL/FAX 0287-47-6252

開所時間 月～金 8:00～18:00
土 8:00～12:00

E-mail: hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp

HP アドレス <http://hotnetfamisapo.com>



H28.9.30 現在の会員数 375 人

交流会報告

参加者の声♪



8月7日に、厚崎公民館での会員交流会に参加しました。

会場に入ると、輪投げ・ペットボトルのボウリング・スタッフさん手作りのかわいいフェルトの魚釣り・牛乳パックのヨーヨー作りなどが用意されていました。「夏祭り」の雰囲気の中、子どもはもちろん、大人も楽しく遊びました。

十分遊んだ後はティータイム。会員さんのギターとウクレレ演奏に耳を傾けながら、お茶を飲んだり他の会員さんと話したり。ゆったり、まったり、ホッとするひとときを過ごしました。

『ちっちゃな劇場』さんによる人形劇、グリム童話の「おいしいおかゆ」は、子どもだけではなく大人もわくわくしました。蝶や鳥などの細かい動きに「すごい！」と思ったり、お母さんが鍋からどんどん出てくるおかゆの止め方を忘れてしまい、おかゆがあふれ出してくるところでドキドキしたり。最後は、実際にあふれたおかゆに見立てた白い布をかぶせられ、皆で「おなべよおしまい！」と大きな声で言うなど、観客も劇の中の一員として参加。私はすっかり童心に戻っていました。とても楽しくあっという間の2時間でした。

スタッフの皆様、どうもありがとうございました。また楽しい交流会を期待しています！

両方会員 近藤美知



当日のアンケートでは、『日曜開催だったので来られました』『人形劇が本格的で、大人も楽しめました』『歌あり、人形劇ありで、子どもが飽きずに楽しめました』などご好評をいただきました。

交流会は、普段知ることのない会員に会えるチャンスです。会員外のお友達も誘ってご参加いただけます。また、ファミサポへのご意見やご質問、サロンや交流会のご希望やアイデアなど、是非あなたの生の声をお聞かせください♪

一緒に考えませんか？

来年度、交流会に企画段階からかかわってくれる、ボランティアスタッフを募集します。興味のある方は、お気軽にセンターまでご連絡下さい！

サロンの報告

9月…『つどいの広場 ほっぺ』勤務の西田さんから、今どきの子育て支援についての話をうかがいました。

子育てサロンは子育て中の親子(祖父母と孫でも)で利用できる交流の場所です(それぞれのサロンや広場によって開設日や時間、料金設定などは異なります)。

『ほっぺ』は、訪れた親子が「子育てって色々あって大変だけど、まあ明日も頑張ろう♪」と思えるよう、地域の人たちの手を借りながら、いろんな方に訪れてもらえる場所作りを目指しているということでした。

それぞれのサロンが、地域の方々に見守られながら、親も子も、そこに关わる人々も、ともに育ちあう場になれるといいなあ…と思いました。



10月は…

サポート会員の岡田さんを講師にお迎えして茶道の体験をしました。



普段なかなか体験できないお茶の作法(藪ノ内流)の話を聞き、実際にやってみると、立ったり座ったりの動作だけでも難しかったのですが、皆で時々リラックスしながら和やかに、いつもの日常とは違った時間を過ごすことができました。お菓子とお茶をいただいた後で、各自でもお茶を点ててみました。お茶といっても、書やお花、器、着物など日本の文化が全て入っていて奥が深いものだと思います。

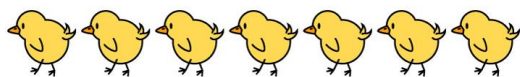


その後、サポートを忘れないためにどんなことをしているか、今後の活動につながればと、皆さんの話を聞きあいました。

次回のサポート会員のためのサロンは…

12月1日(木)10:00~12:00

ファミサポセンターにて手仕事です。



羊毛でトリを作ろう!

どんな鳥かな?お楽しみに♪

参加費 300 円

スポンジがあればお持ちください

「子どもはみんな問題児」 中川李枝子著 新潮社

「子どもはみんな問題児って、どういうこと?」と思いますよね。

手に取って読んでみると、とても読みやすいし納得することがたくさんありました。

著者の中川さんは、「ぐりとぐら」シリーズなどたくさんの作品を書いています。

彼女は、都立高等保育学院卒業後17年間保育園勤務をしたそうですが、

「たくさんのことを子ども達から教えてもらいました。それらのことをこの本でみなさんに伝えたいと思います。」と書いています。

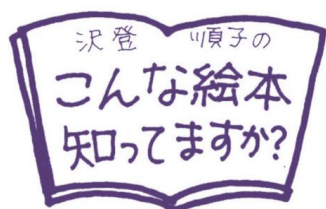
本の「はじめに」のところにこんな言葉がありました。

焦らないでだいじょうぶ。悩まないでだいじょうぶ。

子どもをよく見ていれば、だいじょうぶ。子どもは子どもらしいのがいちばんよ。

私も、自分の子育ての真っ最中にこの本に出会いたかったな。

親として少し心が軽くなったかも…と思いました。



交流会①

11月は 「健康第一！食事と運動」



フィットネスクラブオーナー
宮塚博江さんによるお話と運動



♪ 楽しく遊びながら濃い～お話が聞けるかも♪
(スポーツタオルかフェイスタオルをお持ちください。)



11月1日(火)

10:00～12:00

厚崎公民館一階和室にて

申し込み締めきり→10月24日(月)

交流会とは

利用会員と両方会員・サポート会員が催し物をとってお子さんもいっしょに交流する場所です。
どなたでも参加できます。会員以外の方でも、ファミサポに興味のある方は、当日利用会員の登録
もできます。お友達をお誘い合わせと一緒にご参加ください。

お早目のお申し込みをお待ちしています。

交流会②

29年お正月は



吟詠剣詩舞鑑賞会です。

そして詩吟を体験してみよう！

日本の伝統芸能の一つで
歴史を歌にしたり踊った
りするものです



羽根つき、こま回し福笑いなど
昔遊びも楽しんでみませんか！

1月7日(土)

10:00～12:00

西那須野公民館にて

申し込み締めきり→12月15日(木)

