

# ほっとたいむ

第21号  
2017冬



あけましておめでとうございます

12月のサロンでは、羊毛フェルト作家の菊地まゆ美さんを講師に迎えて、今年の干支・鶏の親子を作りました。

羊毛体験は初めての方がほとんどでしたが、それぞれに可愛いニワトリの親子が出来上がりました♪

指先に意識を集中させつつ、時折サポートの話も伺いながら、温かなぬくもりの羊毛に癒された2時間でした。



羊毛を丸めたものを専用の針で刺して形を整えていきます。



鶏の親子が勢ぞろい！

ファミサポの交流会やサロンに参加されたことはありますか？

今年も月に一度ずつ、行事を計画しています。みなさんからの「あったらいいな」「親子でこんなことやりたい」等ぜひお聞かせください。みなさんの声を取り入れ、できることから少しずつ取り組んでいきたいと思っています。

3月のサロンでは、初の試みとして「一人親のためのサロン」を計画しています。一人親家庭の利用会員・両方会員のみなさん、一緒にお昼ご飯を作って食べませんか（詳細は最後のページに）。

今年も会員のみなさんとともに、笑顔あふれる地域づくりのお手伝いをしていきたいと思っています。一緒に考えて下さるボランティアスタッフも募集中です！どうぞよろしくお願いたします。

## なすしおぼら市 ファミリーサポートセンター

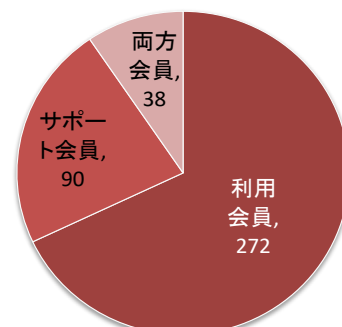
〒329-2754 那須塩原市西大和 6-2

TEL/FAX 0287-47-6252

開所時間 月～金 8:00～18:00  
土 8:00～12:00

E-mail: hotnet.famisapo@eco.ocn.ne.jp

HP アドレス <http://hotnetfamisapo.com>



H28.12.31 現在の会員数 400人

## サポート中におじゃまして～す！



いつもファミリーサポートを利用している曾我と申します。

夫婦ともに県外出身のため、二人で育児をしていました。美容室や歯医者そのほか通院などこなしたい予定がいくつかありましたが、夫の休みは別の予定が入ったりしてなかなか後回しになっていました。出産前に市役所でファミリーサポートのことをきいていたのですが、なかなか勇気が出ずにいたのですが、利用したことのある友人からの勧めもあり登録することができました。面談はとても緊張しましたが、サポーターのYさんご夫妻がお宅で暖かくむかえてくださり一緒にお話する中でとても安心したのを覚えています。初めて利用したときは、娘がどのような反応をするのかドキドキしたのですが、お迎えにいくと楽しそうな笑顔でしたので安心しました。



1歳半のなるみちゃんをサポート中の、Yさん宅にお邪魔してきました。ご夫妻に見守られ、一日のびのび過ごす、なるみちゃんでした。



お散歩が大好き。  
寒くてもへちやらよ！

なるみちゃん  
ゆっくり大きく  
なってね♪

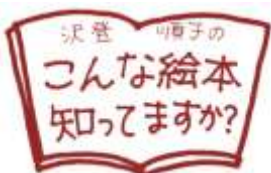


毎回娘の様子を細やかに教えてくださり、私たちでは思いつかなかった遊び方もしていただいている、親子どちらも新しい刺激をもらえる良い機会ともなっています。

自分も用事がこなせることにとても感謝しています。利用する以前は、もし自分が急に体調を崩したりしたらどうしようかいつも不安がつきまわっていましたが、ファミリーサポートを利用するようになってからは困ったときも助けて下さる人がいるという心強さがあるので、本当に利用してよかったと思っています。

ファミリーサポートセンターのスタッフさんもいつも親切に対応して下さるのでとても気持ち良く利用しています。これからもどうぞよろしくお願いします！

利用会員 曾我陽子



### 「もうぬげない」 ヨシタケシンスケ作 ブロンズ新社

「ぼくのふくがひっかかってぬげなくなって、もうどのくらいだったのかしら。」

最初のページのことばです。そして、何とも言えない男の子の姿。「えーっ、どうしたの？」です。

その後のお話の展開も、楽しいですよ。「ウチの子もこんなことあったね。」と、ママ達のほうが笑っちゃうかもしれません。

自分でなんでもやりたがるけれど、できない年頃の子供の思いが、伝わってくるようです。作者の想像力の豊かさには驚かされますが、この「ヨシタケシンスケ」さん、他にも楽しい絵本を作っていますので、読んでみてください。

※絵本雑誌「月間 MOE」(白泉社)の「第9回 MOE 絵本屋さん大賞 2016」の1位に、この本が選ばれました。



# 交流会報告♪ 11月

## 健康第一「食事と運動」

講師:利用会員で、フィットネスクラブオーナーの  
宮塚博江さん

### 参加者の声♪

先日は交流会に参加させて戴き、ありがとうございました。利用会員として登録させて戴いたばかりで、初めての参加でしたが、講師の方やスタッフの皆様ののおかげで、子供と一緒にの参加でも十分楽しめました。

講師の方も、とてもお話や進め方が上手で、為になるお話を楽しく、最後まで聞くことが出来ました。お話だけでなく、実際に体を動かしたりしながら、皆さんと和気あいあいとした時間を過ごせたことも、親子共々、貴重な経験をさせて戴いたと思っています。

これからも機会がありましたら、是非参加したいと思います。 利用会員 松本若菜



子どもたちも  
お母さんが近くにいるので、安心して遊んでいました。

みんなで  
トンネル  
くぐりも！



皆さん運動して、体ポカポカ・ニコニコ笑顔でお帰りになりました。血流がよくなると、体も心も軽くなるんですね♪

## 1月 昔の正月遊び&吟詠剣詩舞鑑賞と体験



いくわよ～♪



ベーゴマに挑戦！



コマ、羽根つき、かるた、福笑い、お手玉など昔のお正月遊びを楽しみ、駄菓子屋さんで買い物した後は、サポート会員でもある藤田幸江さんはじめ、西那須野吟詠剣詩舞協会の皆様の唄や舞を鑑賞しました。詩吟の体験では、初めて聞く子どもたちも一緒に大きな声で歌ってくれて、とても賑やかな交流会となりました。

駄菓子屋さんで思案中。どれにしようかな…



男子に大人気の刀



お手伝い下さった皆様、ご参加の皆様、ありがとうございました！